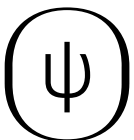


Verksamhetsrapport 2023



Innehållsförteckning

Kristina Taylor om verksamhetsåret 2023:	
"Dags att summera 2023"	5
Uppdragsområde 1:	
Psykologers starka röst i samhällsdebatten	6
Uppdragsområde 2:	
Ett modernt och attraktivt professions- och fackförbund	11
Uppdragsområde 3:	
Psykologers självklara val	15
Uppdragsområde 4:	
Ett hållbart och effektivt kansli	20
Psykologförbundet 2023 – en sammanställning	21



*Kristina Taylor,
Psykologförbundets ordförande*

Dags att summera 2023

2023 var ett turbulent år som präglades av olika globala kriser och krig, och i Sverige eskalerade dödsskjutningar kopplade till gängkriminella nätverk; händelser som påverkade såväl människor som hela samhällsklimatet.

Att arbeta för och i en demokratisk organisation som Psykologförbundet innebär att dagligen jobba för rättigheter, tex rätten att organisera sig fackligt och mänskliga rättigheter i olika sammanhang, vilket i tider som dessa är extra viktigt. Världen, Sverige och civilsamhället – som fackförbunden är en del av – är i behov av att fler människor engagerar sig i demokratiska organisationer och vill vara med att forma politik och arbetsätt.

Utifrån ett förbundsackligt perspektiv vill jag gärna lyfta tre händelser från 2023.

- Psykologförbundets kongress, som präglades av värme, generös samvaro och fördjupande diskussioner. Många röster bidrog till att förbättra propositioner och motioner så att vi tillsammans kunde enas om en tydlig gemensam riktning för förbundets politik framåt. Jag känner stor tacksamhet till alla som bidrog!
- Kartläggningen av och påverkansarbetet gällande den bristande representationen av psykologer i expertgrupperna inom regionernas kunskapsstyrningssystem. Rapporten och en debattartikel om ämnet ledde till att förbundet bjöds in till möte med beredningsgruppen för regionernas gemensamma system för kunskapsstyrning. De var väldigt positiva till rapporten och eniga med förbundet att representationen i systemet är otillfredsställande, att det är självklart att psykologer ska finnas väl representerade.
- Att vi skapade Samverkansrådet. I rådet finns representanter för regioner, lärosäten och Psykologförbundet. Här förs nu diskussioner om nya modeller för framtidens specialistutbildning, hur sammanhållna specialistutbildningar med likvärdig och hög kvalitet kan tas över och drivas.

Min förhoppning inför 2024 är att vi får gehör för förbundets behovsanalys och identifierade skäl för en nationellt reglerad specialistutbildning för psykologer. Något den statliga utredningen "Behörighet och yrkesreglering inom hälso- och sjukvård och tandvård" utreder. Jag hoppas också att vi hittar fler sätt att stärka och utveckla stödet till våra psykologföreningar, att vi kan inspirera fler att kliva in i olika förtroendeuppdrag. Och, inte minst, att fler psykologstudenter får upp ögonen för nytan med ett studentmedlemskap i Psykologförbundet.

Kristina Taylor, förbundsordförande



Uppdragsområde 1 – Psykologers starka röst i samhällsdebatten

Mål och syfte: *God medlemsnytta genom att förtydliga psykologer och psykologi i samhället och driva för psykologer viktiga frågor gentemot beslutsfattare och i samhällsdebatten. För att kunna använda organisationens styrka ska möjlighet till samhandling alltid vara en strategisk utgångspunkt.*

Politisk påverkan och opinionsbildning

Under 2023 bedriver Psykologförbundet påverkansarbete och opinionsbildning i relevanta frågor som rör psykologers förutsättningar och psykologers påverkan på samhälls- och medieagendan. Påverkansarbetet syftar ytterst till att ge psykologer en starkare ställning på arbetsmarknaden – och sker inom ramen för de inriktningsdokument som Kongress20 och Kongress23 beslutat om för förbundets politik, förbundsstyrelsens prioriteringar och beslutade motioner.

I DEBATTEN: Psykologförbundet är aktiva i samhällsdebatten med flera debattartiklar och repliker under året, bland annat:

“Säkra tillgången till psykologisk behandling” (Dagens Medicin, 8/3), där förbundet föreslår sju åtgärder för att stärka tillgången till evidensbaserad psykologisk behandling, i syfte att åstadkomma en likvärdig och kostnadseffektiv vård för alla patienter som lider av psykisk ohälsa.

“Att ange papperslösa strider mot yrkesetiken” (SVD, 12/3 tillsammans med Saco och övriga Sacoförbund), som belyser hur förslaget i Tidöavtalet om att offentliganställda ska bli skyldiga att anmäla papperslösa strider mot yrkesetiken för många professioner.

“Fler professioner behövs i kunskapsstyrningen” (Dagens Medicin, 7/11), där förbundet baserat på sin kartläggning ställer krav på bredare representation i expertgrupperna i Nationellt system för kunskapsstyrning.

Se en sammanställning över all debattmedverkan på sid 25–26.

POLITIKERMÖTEN: Psykologförbundets ordförande Kristina Taylor möter och samtalar med flera politiker. Bland annat deltar hon i ett rundabordsamtal på Riksdagen om psykisk hälsa och ett hållbart arbetsliv, arrangerat av Socialdemokrater i Socialutskottet, Socialförsäkringsutskottet, och Arbetsmarknadsutskottet. Kristina Taylor deltar också i två olika dialogmöten på Socialdepartementet, med sjukvårdsminister Acko Ankarberg



*Socialminister Ola Forsmed,
Kristina Taylor och sjukvårds-
minister Acko Ankarberg
Johansson.*

Johansson, om nästa steg i omställningen till God och Nära vård samt "Samling för vården" där även Marie Morell, ordförande för Sjukvårdsdelegationen, SKR medverkar. Kristina Taylor bjuds även in av ordförande i psykiatriutskottet i Region Stockholm, Sandra Ivanovic Rubin (MP), till en diskussion om utvecklingen inom psykiatri i regionen.

ARENOR FÖR PÅVERKAN: Förbundet finns med i ett flertal sammanhang för att lyfta och driva förbundets politik. Några särskilt viktiga möten/sammanhang under året är:

Dialogmöte: Nära vård-omställningen (med professionsförbunden och SKR), som är ett löpande forum för dialog och samverkan kring angelägna frågor som rör omställningen.

Dialogmöte: Nationellt system för kunskapsstyrning (med professionsförbunden och den nationella stödfunktionen), ett löpande forum för dialog kring kunskapsstyrningssystemet och hur det bör utvecklas.

Dialogmöte: Uppdrag psykisk hälsa (med professioner inom psykiatri och SKR), ett löpande forum för dialog och samverkan kring angelägna frågor som rör den psykiska ohälsan och psykiatri.

Samling för vården (med professionsförbunden, sjukvårdsministern och SKR), ett återkommande forum för dialog kring arbetsmiljöproblem och kompetensförsörjningen inom hälso- och sjukvården.

Möte med sjukvårdsministern och socialministern, förbundets ordförande träffar även på egen hand ansvariga ministrar för att diskutera den psykiska ohälsan och hur primärvården och den specialiserade psykiatri bör stärkas för att klara sina uppdrag.

Utredningen om helt eller delvis statligt huvudmannaskap för hälso- och sjukvården (dir. 2023:73). Kristina Taylor nomineras och utses, bland flera SACO-nominerade, till expert i utredningen.

Vårdarenan, arrangeras av Dagens Medicin Agenda och Psykologförbundet håller i ett rundabordssamtal med temat "Primärvården är en lagsport", ett samtal om primärvårds- och kommunala vårdfrågor samt strategi, styrning och digitalisering.

Nationella vårdkompetensrådet. Psykologförbundet är med på två möten under året för att diskutera möjliga lösningar till god kompetensförsörjning inom hälso- och sjukvården samt förslag till insatser inom nationell plan för hälso- och sjukvårdens kompetensförsörjning.



Isabel Khoure och Kristina Taylor
i Almedalen 2023.

Almedals-veckan i Visby. Psykologförbundets ordförande Kristina Taylor och Isabel Khoure, 2:e vice ordförande är på plats för att bidra med psykologprofessionens kunskaper samt föra ut för förbundet prioriterade frågor. De nätverkar och deltar i många intressanta panel- och rundabordsamtal, varav flera mynnar ut i framtida samarbeten, bland annat med Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri, som gärna vill vara med att verka för en offentligt reglerad specialistutbildning för psykologer.

I panelsamtalet *"Psykisk hälsa 2030 – om patienten och professionen får bestämma"* medverkar, utöver Psykologförbundets ordförande Kristina Taylor, bland andra Anna Vikström, riksdagsledamot (S), Maria Larsson, ordförande, Svenska Psykiatriska Föreningen, Annika Lexén, 2:e vice ordförande, Sveriges Arbetsterapeuter och Anki Sandberg, ordförande för Attention. Kristina Taylor är även med i panelsamtalen *"Hur ger vi bättre stöd till barn och unga med NPF?"* och *"Fler resursskolor startas, vad kommer att krävas?"*.

Psifos, Psykologer i förskola och skola, är med och arrangerar panelsamtalet: *"Framtidens elevhälsa, vad får den kosta?"* och förbundet deltar vid lanseringen av Ing-Marie Wieselgrens stiftelse för psykisk hälsa.

Se en sammanställning över årets påverkanssammanhang på sid 23–25.

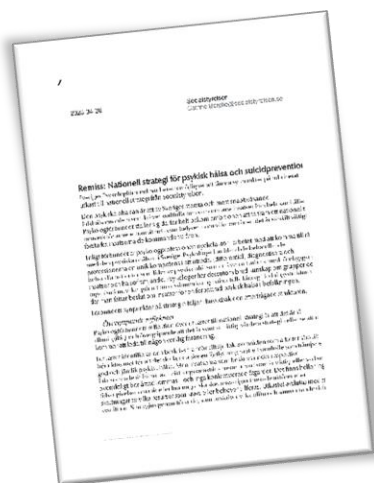
REMISSVAR: Ett flertal remisser besvaras under året, bland andra:

Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (Socialstyrelsen, 2023), som innehåller förslag från Socialstyrelsen och ett flertal andra myndigheter om hur regeringen bör utforma en samlad nationell strategi för att stärka arbetet kring psykisk hälsa och suicidprevention i hela samhället. I remissvaret ställer sig förbundet bakom ambitionen men framhåller samtidigt att den föreslagna strategin är så allmängiltigt utformad att den knappast kommer att leda till verklig förändring.

Från delar till helhet – Tvångsvården som en del av en sammanhållen och personcentrerad vårdkedja (SOU 2023:5), där utredningen bland annat föreslår att tvångsvården för skadligt bruk och beroende ska ske via LPT och att det samlade ansvaret för tvångsvården ska överföras till regionerna. Förbundet tillstyrker detta i remissvaret.

Effektiv och behovsbaserad digital vård (Ds 2023:27), där utredningen föreslår en rad åtgärder för att säkerställa att primärvård som ges av digitala vårdgivare integreras och samordnas med övrig primärvård. Förbundet är i remissvaret övervägande positivt till förslagen.

Ökat informationsflöde till brottsbekämpningen (SOU 2023:69), som innehåller flera förslag för att stärka uppgiftsutbytet mellan myndigheter och verksamheter i brottsbekämpande syfte. I remissvaret framhåller förbundet bland annat att den begränsning av lagens



Psykologförbundet besvarade flera remissvar under året. Bland annat remissen "Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention".

tillämpningsområde, som föreslås när det gäller uppgifter som omfattas av hälso- och sjukvårdssekretess samt socialtjänstsekretess, även bör gälla uppgifter som omfattas av skolpsykologernas sekretess, enligt OSL 23 kap 2§ 1st.

Se en sammanställning över alla besvarade remisser på sid 26–27.

Göra professionen synligare och tydligare

Förbundet arbetar löpande med att lyfta information om professionen och professionens förutsättningar samt att göra prognoser och ta fram rapporter för externa målgrupper. Framför allt bedriver förbundet ett aktivt påverkansarbete när det gäller nationell reglering av psykologernas specialistutbildning och den behörighetsutredning som tillsätts i oktober. Webbplatserna Psykologguiden och UNG fortsätter att sprida psykologers kunskaper och under hösten uppmärksammas pristagaren av Stora Psykologpriset 2023 och en ung psykolog tilldelas Lilla Psykologpriset.

BEHÖRIGHETSUTREDNINGEN: Att få till en nationell reglering av psykologernas specialistutbildning är, för förbundet, ett strategiskt mål sedan flera år tillbaka. Under året bedriver förbundet ett aktivt påverkansarbete och lyfter frågan om nationell reglering bland annat i möte med sjukvårdsministern och socialministern, i skrivelser och remissvar samt i flertalet debattartiklar. I oktober bär påverkansarbetet frukt i meningen att regeringen beslutar tillsätta *Utredningen om behörighet och yrkesreglering inom hälso- och sjukvård och tandvård (S 2023:70)*. Enligt direktivet ingår det i utredningens uppdrag att bedöma eventuella behov av reglerad specialistkompetens eller specialistutbildning för fler legitimerade yrkesgrupper – nya eller befintliga – och vid behov lämna förslag på sådan reglering.

Förbundet kartlägger därför antalet psykologspecialisttjänster och PLA i hälso- och sjukvården. Sammanställningen, som visar en tydlig ökning av både specialisttjänster och PLA sedan 2019, tillställs "Behörighetsutredningen". Därutöver skickar förbundet en särskild skrivelse till utredningen med dels krav på att få ingå i expert- eller referensgrupp, dels våra huvudargument om varför en nationell reglering av specialistutbildningen måste till. *(I början av 2024 inbjöds förbundet till att nominera en expert till utredningen).*

KUNSKAPSSTYRNING: *Regionernas gemensamma system för kunskapsstyrning* är ett av de mest centrala och strategiska utvecklingsprojekten inom svensk hälso- och sjukvård. Förbundet deltar sedan starten 2018 genom att nominera psykologer till arbetsgrupper, sprida information och medverka i dialogmöten med stödfunktionen i systemet. Under året undersöker förbundet i vilken mån psykologprofessionen är representerad i relevanta Nationella



Erik Andersson, vinnaren av Stora Psykologpriset 2023, intervjuas i Psykologförbundets podcast Psykologpodden.

programområden (NPO) och Nationella samordningsgrupper (NSG), som är de expertgrupper som ska leda och utveckla visar att psykologer – liksom andra professioner utöver läkare – med några få undantag knappt finns representerade i dessa viktiga expertgrupper.

I kartläggningsrapporten, som publiceras under hösten (tillsammans med en debattartikel i Dagens Medicin), konstaterar förbundet att det med nuvarande sammansättning av experter inom NPO och NSG saknas nödvändig kunskap, kompetens och erfarenhet för att kunna identifiera utvecklingsbehov och prioritera relevanta insatser.

Efter publiceringen av rapporten har förbundet en dialog med centrala funktioner i kunskapsstyrningssystemet om hur representationen i NPO och NSG kan stärkas med gemensamma krafter.

STORA PSYKOLOGPRISET: Av de nominerade utser juryn tre finalister till Stora Psykologpriset. På PS23, som arrangeras den 6/10, tilldelas Erik Andersson, psykolog, PhD, docent i klinisk psykologi vid Karolinska Institutet samt ordförande i Sveriges kliniska psykologers förening, priset för sitt ledande arbete i att bedriva och handleda forskning om hur psykologisk behandling kan utformas och tillgängliggöras, genom evidensbaserad vård, för att hjälpa människor med ett stort lidande på grund av till exempel ångest och tvång. I juryns motivering lyfts också hans viktiga engagemang för att sprida sina kunskaper till studenter, doktorander och kollegor. Ett bidrag som är avgörande för att professionen och kåren ska utvecklas och hålla hög kvalitet.

LILLA PSYKOLOGPRISET: Av de nominerade utser juryn tre finalister till Lilla Psykologpriset. Priset tilldelas Magnus Wennergren, på PS23 den 7/10, för att han under sin studietid arbetat "oförtröttligt för att tillvarata studenters rätt till en god arbetsmiljö" och att han varit "ett lysande exempel på hur engagemang kan inspirera andra att också vilja bidra."

PODCAST: Psykologförbundet producerar tre nya poddavsnitt och ger podden ett nytt namn: "Psykologpodden". Syftet med Psykologpodden är att öka kunskapen i vår omvärld om vad psykologer gör och vad psykologers kunskaper och forskning kan bidra med, men också för att med inbjudna gäster samtala om förbundet prioriterade frågor.

PSYKOLOGIGUIDEN OCH UNG: Webbplatserna Psykologiguiden och systersajten UNG fortsätter att lyfta psykologers kunskaper, framför allt genom tjänsten "Fråga Psykologen". Under året har Psykologiguiden över 3 miljoner besök. Syftet med Psykologiguiden och UNG är att öka kunskapen i vår omvärld om vad psykologer gör och vad psykologers kunskaper kan bidra med. Det är också en arena för påverkansarbete som lyfter psykologer som psykologins främsta företrädare.

Uppdragsområde 2 – Ett modernt och attraktivt professions- och fackförbund

Mål och syfte: God medlemsnytta genom att stötta medlemmarna genom hela yrkeslivet som psykolog. God medlemsnytta genom att verka för en specialistutbildning med hög kvalitet.

God facklig service och goda villkor

Psykologförbundet ger medlemsservice genom rådgivning, utbildning och förhandlingar. Arbetet med medlemsservice ses över och utvecklas liksom stöd, material och utbildningar för förtroendevalda. Förbundet arbetar för ett gott och hållbart arbetsliv för psykologer och under året påbörjas ett utvecklingsarbete inom arbetsmiljö för att identifiera faktorer och utveckla strategier för ett hållbart arbetsliv.

MEDLEMSSERVICE: Förbundets yrkesavdelning är tillgängliga för medlemmarna med rådgivning, utbildning och förhandling. Stöd till förtroendevalda ges löpande och ett arbete inleds för att utveckla förbundets stöd till företagare.

HÅLLBART ARBETSLIV: Förbundet påbörjar ett utvecklingsarbete inom arbetsmiljö för att identifiera faktorer och utveckla strategier för ett hållbart arbetsliv för psykologer.

FACKLIGA UTBILDNINGAR: För att skapa trygghet, kunskap och kompetens bland förbundets lokalt förtroendevalda arrangeras två fackliga grundutbildningar uppdelat på fyra tillfällen/utbildning, med totalt 53 deltagare.

LUNCHTRÄFFAR: Förbundet anordnar sex digitala lunchträffar för förtroendevalda. Syftet med mötena är att lyfta frågor som är viktiga för samarbetet mellan föreningar och mellan föreningar och kansli. Här kan de förtroendevalda dela erfarenheter och lösa gemensamma utmaningar. Dessutom diskuteras olika teman såsom lön och arbetsmiljö samt om roller och villkor för specialistpsykologer och för dem med psykologiskt ledningsansvar (PLA).

Förhandlingsarbete

Förbundet medverkar i relevanta partskonstellationer i syfte att bevaka psykologernas intressen och belysa de särskilda förutsättningar psykologer har i sin profession och anställning, oavsett sektor. Detta görs med utgångspunkt i förbundets villkorspolitik och i samverkan med förbundets förhandlingsdelegation.

FÖRHANDLINGSDELEGATIONEN: Förhandlingsdelegationens främsta roll är att samordna lön- och villkorsfrågor som behandlas på olika avtalsområden. En översyn av förbundets arbetsformer gällande förhandlingsfrågor inleds i slutet av året.

AKADEMIKERALLIANSEN: AkademikerAlliansen är en organisation för förhandlingssamverkan i kommuner, regioner och kommunala företag mellan 16 Sacoanslutna förbund där Psykologförbundet ingår. Under året träffas bland annat en tilläggsöverenskommelse om dygnsvila för medarbetare inom kommuner, regioner och kommunala företag. AkademikerAlliansen inleder också avtalsrörelsen gällande omförhandling av branschöverenskommelserna (BÖK) för kommunala företag.

SACO-S: Förhandlingarna om förändringar i avtalen mellan Saco-S och Arbetsgivarverket resulterar i nya bestämmelser som omfattar flera förbättrade medlemsvillkor, bland annat möjligheten till extra pensionsavsättning och utökad flexibilitet att växla semestertillägget mot lediga dagar. Alla ändringar i avtalet gäller från 1 januari 2024.

PRIVAT SEKTOR: Nya kollektivavtal är förhandlade med Almega - Vårdföretagarna bransch D,E och F, en nyhet är att flexpension införs.

Professionsstöd och utveckling

Psykologförbundets arbete med professionsfrågor är en viktig resurs för medlemmarna. Förbundet ger löpande rådgivning, kvalitetsutvecklar och effektiviserar utbildningar samt ökar tillgängligheten av dessa.

MEDLEMSSTÖD: Under året ger förbundet löpande rådgivning i professionsfrågor, stöd till enskilda medlemmar i IVO- och HSAN-ärenden, kvalitetsutvecklar och effektiviserar utbildningar samt ökar tillgängligheten av dessa genom digitaliserade kurser, så som:

- "Allt du behöver veta inför din PTP-tjänstgöring".
- Föreläsningar i professionsfrågor till studievägledare, studenter och inom ramen för specialistutbildningen.
- Föreläsningar i professionsjuridik till studenter på psykologprogrammen samt till PTP:are.

Se en sammanställning över alla föreläsningar på sid 23.

Genom Etikrådet ger förbundet också stöd och rådgivning i yrkesetiska frågor och deltar i diskussioner inom olika psykologgrupper för att öka medvetenheten om och identifiera yrkesspecifika etiska dilemman. Etikrådet har dessutom en utredande funktion och hanterar under året 15 olika ärenden.



Samtal om specialistutbildningens "dåtid, nutid och framtid" på Kongress23. I panelen: Kristina Taylor, Andreas Karlsson, Ulrika Eskner Skoger, Håkan Nyman, Kerstin Twedmark och Nishteman Karalaitis.

Specialistutbildningen

Förbundet driver och administrerar psykologernas specialistutbildning och fortsätter att arbeta fram tydliga ramar och förutsättningar för den framtida specialistutbildningen utifrån Förbundsstyrelsens inriktningsbeslut från januari 2022. I detta arbete bildas ett samverkansråd under året.

SPECIALISTRÅDET: Specialistrådet är rådgivande till studierektor och förbundsstyrelsen i frågor som rör specialistordning och specialistutbildning och hanterar överklagandeärenden.

UTBILDNINGEN: Utbildningsavdelningen ger löpande studievägledning, administrerar deltagare, granskar meriter och utfärdar behörigheter. Vidare granskas och ackrediteras alla externa specialistkurser. Förberedelser genomförs inför kommande digitaliseringsprocess. Övergångsregler, och beslutsunderlag till FS, för den pågående specialistutbildningen tas fram.

FÖRANKRING OCH UTVECKLING: Förbundet arbetar strategiskt och operativt med samtliga delar av specialistfrågan. Underlag till behörighetsutredningen tas fram och en kartläggning av specialist- och PLA-tjänster i regionerna genomförs.

Förankring sker hos viktiga aktörer inom specialistutbildningen, såsom utbildare, mentorer, kursarrangörer, STP-studierektorer med flera, för att skapa delaktighet kring specialistfrågan. För att stärka förankringen inom professionen inleder förbundet ett samarbete med de nationella föreningar som är kopplade till en specialitet.

Underlag till Psykologförbundets kongress tas och bidrar till det panelsamtal som hålls där för att sammanfatta grunden för specialistutbildningen, dess utveckling och nuläge samt inriktningsbeslutet och vägen framåt.

För att hålla medlemmarna informerade om arbetet med den nya specialistutbildningen publiceras löpande information på utbildningens nyhetssida på webben.

SAMVERKANSRÅDET: Ett samverkansråd med företrädare för universitet och regioner bildas för att diskutera förutsättningarna för implementeringen av inriktningsbeslutet. Samverkansrådet möts fyra gånger under året och tar viktiga steg i att skapa ramar för den nya specialistutbildningen och möjliggöra en utveckling i enlighet med inriktningsbeslutet.

Kurser inom ramen för IHPU

Under 2023 prioriteras de obligatoriska momenten i specialistutbildningen; introduktionskurs och specialistkollegium. Löpande arbete sker inom IHPU med fokus på effektivisering och hållbar ekonomi.

Se en sammanställning över alla kurser på sid 28.

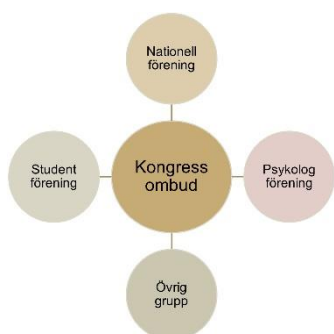
Psykologtidningen

Psykologtidningen är psykologernas fackliga och professionella tidskrift som ges ut av Psykologförbundet och ingår i medlemskapet. De viktigaste målen för tidningen är att spegla och bidra till psykologernas yrkesutveckling och att stötta det fackliga arbetet för bättre villkor och löner. Psykologtidningens målsättning är att visa att det är psykologerna som driver psykologin framåt – på vetenskapliga grunder.

Psykologtidningen ger ut 8 nummer under året. De mest lästa artiklarna är: *Elva före detta doktorander: "Professorn bröt ned oss"* samt den engelska versionen av samma artikel. Därefter kommer *"Mullret från Mindler"*.

Artikeln om professorn i Uppsala anmäls till Medieombudsmannen som hänskjuter avgörandet till den Medietiska nämnden (MEN). Psykologtidningen klandras för publiceringen eftersom MEN anser att en medieetisk gräns passerats då de intervjuade psykologerna/doktoranderna redogjorde för personliga symtom och kopplade dessa till arbetsmiljön på Uppsala universitet.

Vid årets början har Psykologtidningen en upplaga på 12 750 exemplar. Vi årets slut är upplagan 13 200 exemplar. Psykologtidningen.se har 154 000 besökare och 275 000 visningar under året.



Ett nytt system för att utse kongressombud beslutas på Kongress23 där engagemang i förening premieras men också att det blir fler vägar för medlemmar att bli ombud.

Uppdragsområde 3 – Psykologers självklara val

Mål och syfte: *God medlemsnytta genom ett attraktivt och tydligt medlemserbjudande och en demokratisk organisation som ger möjlighet till yrkesgemenskap, påverkan och samarbete.*

En attraktiv och fungerande demokratisk organisation

Psykologförbundet arbetar för att vara en attraktiv mötesplats för psykologer där psykologerna ska ha möjlighet till professionell utveckling och fackligt stöd och där medlemmarna ska uppleva att det är lätt att engagera sig, nätverka, utveckla idéer och vara aktiva.

På förbundets olika demokratiska arenor planeras och genomförs både fysiska och digitala möten, där extra fokus läggs på att deltagarna ska kunna samtala med varandra för att både ge och få olika perspektiv.

För att förbundets föreningar ska kunna bidra med sina sakkunskaper ordnas olika former av remissmöten, inför remissvar, där föreningarna kan lämna synpunkter samt bredda perspektivet.

En stor del av året präglas också av Kongress23 – planering, genomförande och efterarbete.

KONGRESSEN: Den 13–14 maj pågår Psykologförbundets kongress på Vår Gård i Saltsjöbaden. Drygt 100 deltagare, från hela landet, samlas för att diskutera, yrka och gemensamt besluta om inriktningen för Psykologförbundets kommande mandatperiod.

Förbundsordförande Kristina Taylor inledningstalar och på skärm kommer en hälsning från socialminister Jakob Forssmed. Därefter följer ett panelsamtal om en långsiktig plan för ökad psykisk hälsa: "Kan Sverige gå den danska vägen?".

Kongressen fattar beslut om förbundets politik och strategiska inriktning under nästkommande mandatperiod. För att kunna arbeta mer strategiskt med frågor som gynnar förbundets medlemmar och professionen har förbundsstyrelsen tagit fram förslag på ny strategisk inriktning som presenteras i plenum. Innan beslut fattas diskuterar kongressombuden förslaget i olika arbetsutskott.

En av frågorna som förbundet arbetat med under kongressperioden 2020–2023 har varit att utveckla kongressen som demokratisk arena och arbetet resulterar i ett kongressbeslut i enlighet med styrelsens förslag, att göra om processen för hur kongressombud utses. Beslutet om ett nytt system för att utse kongressombud gäller från och med kongressen 2026.



*Psykologförbundets nya presidium,
från vänster:
Anders Ordqvist, 1:e vice ordförande.
Kristina Taylor, ordförande.
Isabel Khoure, 2:e vice ordförande.*

Kongressen tar beslut om reviderade "Yrkesetiska principer för psykologer i Norden", vilka tagits fram i ett nordiskt samarbete där Etikrådet ingått.

Ett panelsamtal hålls om specialistordningens tillblivelse, en analys av nuläget och förbundsstyrelsens syn på dess framtid.

Ledamöter och presidium till förbundets råd och till förbundsstyrelsen väljs för nästkommande mandatperiod och enhälligt väljer kongressen om Kristina Taylor som ordförande för de kommande tre åren. Efter kongressen har förbundsstyrelsen följande sammansättning:

Ordförande: Kristina Taylor
1:e vice ordförande: Anders Ordqvist,
2:e vice ordförande: Isabel Khoure.

Ledamöter: Andreas Karlsson, Carl Jensen, Eva Lindman Marko, Josef Neib, Kristofer Vernmark, Maja Straht och Petter Tunlind.

Studerandeledamöter: Johannah Juhlin och Tobias Skagersten.

Mellan diskussioner, samtal och beslut utses och firas också två nya hedersledamöter, Kerstin Twedmark och Håkan Nyman.

FACKLAN: Priset Facklan initierades för att synliggöra och uppmuntra till lokalt engagemang och arbete och delas detta år ut på Psykologförbundets kongress. Priset går till Region Värmlands psykologförening.

Ur motiveringen:

"Värmlands psykologförening har trots glesbygd, långa avstånd och lägre antal psykologer samt växlingar i engagemang lyckats arbeta långsiktigt för att möta alla psykologer i regionen, från utbildning och genom hela yrkeslivet. Fokus har legat på rekrytering, ett starkt arbete med karriärvägar gentemot regionen och goda arbetsvillkor."

Alla beslut från Kongress23 finns på Psykologförbundets webbplats.

ANDRA DEMOKRATISKA ARENOR:

Ordföranderådet, som består av förbundsstyrelsen och ordförande för Psykologföreningar, möts två gånger under året. Ett mötestema är *Ett strategiskt förbund* där bland annat en genomgång av förbundets rapport om *Nationellt system för kunskapsstyrning* görs. Diskussioner förs om det psykologiska perspektivet och hur psykologer finns representerade i olika grupper inom systemet och var psykologer behöver finnas för att kunna åstadkomma förändring.

Förbundsrådet, som består av förbundsstyrelsen, ordförande för alla nationella- och psykologföreningar, studentföreningar, rådsordförande samt valberedning och förtroenderevisor, samlas en gång under året. Temat på mötet är det strategiska området "*Psykologens profession och kunskapsområde efterfrågas och används i alla samhällssektorer*".



Studeranderådet ansvarar för Psykologförbundets monter och rekryterar medlemmar på PS23 på Karolinska Institutet.

Förbundsstyrelsen fokuserar på att förbereda kongressen liksom att planera arbetet för kommande kongressperiod. Förbundsstyrelsen fastställer verksamhetsplan för åren 2024, 2025 och 2026.

Psykologföreningar och studentföreningar. Ett arbete påbörjas under året med att initiera föreningar på ställen där det saknas både Psykologföreningar och studentföreningar. En ny studentförening bildas på Karolinska Institutet.

Förbundsordföranden Kristina Taylor medverkar på cirka 20 förenings- och/eller medlemsmöten, bland annat för att få en bild av deras aktuella frågeställningar och perspektiv och inkludera dem i förbundets strategiska arbete.

Nationella föreningar och nätverk. Två av förbundets nätverk ombildas under året till nationella föreningar och heter nu "Nationell förening för psykologer i primärvården" och "Nationell förening för digitala psykologer" Föreningarna har tillsammans 1000 medlemmar.

Rekrytera och behålla förtroendevalda

Det löpande arbetet med att rekrytera och behålla förtroendevalda utvecklas. Förbundet möjliggör engagemang och utbyte mellan förtroendevalda, till exempel genom digitala lunchträffar och fackliga utbildningar.

Läs mer om detta under Uppdragsområde 2.

Ekonomiskt stöd till föreningar och nätverk

Förbundet hanterar löpande ekonomiskt stöd för aktiviteter (aktivitetsbidrag) och ett 20-tal föreningar ansöker om aktivitetsbidrag. Det som främst efterfrågas i ansökningarna är bidrag till olika aktiviteter för att skapa engagemang bland medlemmar och utbildningsinsatser av styrelser och förtroendevalda. Studentföreningarna ansöker främst om medel för rekryterings- och utbildningsinsatser.

Medlemsrekrytering

Under året ses medlemserbudandet över och utvecklas, liksom formerna för rekrytering. Fokus för rekryteringsarbetet är studenter. Under året deltar förbundet med rekryteringsfokus vid studentarrangemang samt är guldspansör för kongressen Psykologstudent Sverige 2023 (PS23).

STUDENTREKRYTERING: Studentföreningarna gör ett flertal olika rekryteringsinsatser av nya studenter på universiteten. Kansliet stöttar studentföreningarna med material i deras möten med nya

psykologstudenter och arrangerar terminsvis webinarier om PTP och lön och bjuder då in både medlemmar och icke medlemmar för att exemplifiera värdet av medlemskapet. Även Studeranderådet arrangerar föreläsningar som riktar sig till alla psykologstudenter i syfte att rekrytera och förmedla kunskap om förbundet och studenternas verksamhet utöver sakinnehållet.

PS23: den 6–7 oktober är Psykologförbundet guldsporsör på PS23 som det här året arrangeras av psykologstudenter vid Karolinska Institutet. Psykologförbundet deltar, genom Studeranderådet, med en monter på konferensens arbetsmarknadsmässa. Kristina Taylor är på plats och håller ett invigningstal. Hon föreläser också på temat "Hållbart arbetsliv för psykologer" och är med på lördagskvällens bankett där Lilla Psykologpriset delas ut. Arrangemanget resulterar i ca 50 nya medlemmar.

MEDLEMSUTVECKLING: Yrkesverksamma medlemmar fortsätter att öka. Studentmedlemmar ökar också, men från en låg nivå. Anslutningsgraden för yrkesverksamma ligger på runt 85 procent och motsvarande siffra för studenterna är knappt 30 procent.

Tabell: Medlemsutveckling 2023 (december 2022-december 2023)

Medlemmar	Dec -22	Dec -23	Utveckling
Yrkesverksamma	9 992	10 306	+ 3,1%
Studenter	899	995	+ 10,7%
Pensionärer	1 265	1 207	- 5%
Övriga*	60	51	- 15%
Totalt	12 216	12 559	+ 2,8%

* Exempelvis arbetslösa och passiva medlemmar.

Internationella samarbeten/sammanhang

Psykologförbundet är betalande medlem i de internationella organisationerna European Federation of Psychologists' Associations (EFPA) och International Union of Psychological Science (IUPsyS). Utöver dessa ingår förbundet i ett aktivt samarbete med psykologförbunden i Finland, Norge, Danmark, Färöarna och Island – Nordiska Samarbetskommittén (SAK).

SAK: Varje år hålls två möten då samtliga nordiska psykologförbund möts. Ett höstmöte med förbundsordförande, förbundsdirektör, studeranderepresentant och förhandlingschef och ett vårmöte med förbundsordförande, förbundsdirektör, studeranderepresentant och professionsansvarig.

Under 2023 förläggs vårmötet på förslag från det norska förbundet till Vilnius, med tanken att besöka och stötta det litauiska förbundet. Under höstmötet i Helsingfors diskuteras bland annat hur de nordiska psykologförbunden ska kunna samarbeta mer och till exempel bedriva gemensamt påverkansarbete i för professionen viktiga frågor. Även samarbetet inom EFPA diskuteras, som exempelvis EuroPsy och hur olika nordiska förbund hanterar det.

EFPA: Två gånger per år samlar EFPA medlemsförbundens ordförande till President's Councils (*från 2024 heter dessa enbart Councils*). Dessa möten sker i olika länder och erbjuder alltid möjligheten att delta digitalt. Sverige deltar under 2023 vid båda tillfällena digitalt.

EFPAS General Assembly hålls i Brighton i juli och har som huvudfokus att besluta om omfattande stadgeändringar i syfte att förtydliga federationens uppdrag, förtroenderoller och juridiska förutsättningar. Sveriges Psykologförbund lämnar in en motion om att EFPAs styrelse ska fortsätta hålla frågan om federationens framtida relation och kommunikation med ryska psykologer levande.

ECP: I samband med EFPAS General Assembly anordnas traditionsenligt den europeiska psykologikonferensen ECP, detta år med temat *Uniting Communities for a Sustainable World*. Sveriges Psykologförbund medverkar i ett gemensamt etikseminarium där samtliga nordiska psykologförbundens etikråd finns representerade.

EuroPsy: Under året utreds frågan om, och i så fall hur, en vidmakthållandeordning för de svenska EuroPsy-innehavarna ska införas, samt hur Sveriges Psykologförbund ska ställa sig till att intresset för EuroPsy-certifikat bland medlemmarna varit svagt under samtliga år som förbundet ingått i EuroPsy.

IUPsyS: Vartannat år har IUPsyS sin General Assembly, nästa GS hålls i juli 2024.

Uppdragsområde 4 – Ett hållbart och effektivt kansli

Mål och syfte: God medlemsnytta genom effektivt och hållbart användande av resurser och kompetens på kansliet.

Effektiv resursanvändning

Kansliet arbetar för att hitta sätt att effektivisera stöd och processer genom att öka användningen av digitala verktyg och funktioner samt erbjuda motsvarande till alla delar i organisationen. Ett arbete görs för att nyttja möjligheterna med digitala kanaler och att erbjuda till exempel föreläsningar till flera personer och målgrupper i stället för att ha många tillfällen med färre deltagare.

God intern kommunikation och kunskapsöverföring

Utöver kansliets löpande arbete sker aktiviteter med verksamhetsplanen i en matrisorganisation. Aktiviteter kopplade till respektive uppdragsområde i verksamhetsplanen planeras och genomförs med hjälp av olika kompetenser från berörda avdelningar för bästa effekt och lärande.

Stöd till förbundsstyrelsen

Under året utvecklats och förbättrats arbetet när det gäller förberedelser för förbundsstyrelsemöten och bra diskussions- och beslutsunderlag för att skapa goda förutsättningar för styrelsens arbete.

Psykologförbundet 2023 – en sammanställning

Medlemmarna

Totalt antal medlemmar	12 559
Yrkesverksamma, <i>varav Företagare, 2048</i> <i>varav PTP:are, 441</i> <i>varav Kompletteringsmedlem, 38</i>	10 306
Studenter	995
Pensionärer	1 207
Övriga	51

Medlemsutveckling 2,8 % (dec 2022-dec 2023)

Organisationen

Mötesarenor

Kongress, **1**
 Ordföranderåd, **2**
 Förbundsrad, **1**
 Förbundsstyrelsemöten, **9**

Råd: **5**

- Vetenskapliga Rådet
- Etikrådet
- Specialistrådet
- Studeranderådet
- Företagarrådet

Föreningar och lokala uppdrag

Psykologföreningar, **33**
 Kontaktombud (*där förening saknas*), **31**
 Lokala fackliga uppdrag, **301**
 Skyddsombud, **92**
 Studentföreningar, **7**

- Studentförening Karlstad
- Studentförening Karolinska Institutet
- Studentförening Lund
- Studentförening Umeå
- Studentförening Uppsala
- Studentförening Örebro
- Studentförening Östersund

Nationella föreningar, 15

- PHU, Psykologer för hållbar utveckling
- ANDTS, Alkohol, Narkotika, Dopning, Tobak och Spel
- Arbets- och organisationspsykologer
- Döva och hörselskadade
- Forensiska psykologer
- Geropsykologer
- POMS, Habiliteringspsykologerna
- Kliniska psykologer
- Mödravård och barnhälsovård
- Neuropsykologer
- PPP, Privatpraktiserande psykologer
- Psifos, Psykologer i förskola och skola
- Seniorpsykologerna
- Primärvårdspsykologer
- Digitala psykologer

Nätverk, 3

- Sveriges psykologers HBTQ-nätverk
- Nätverk Coachande psykologer
- Nationella nätverket Pediatrisk psykologi

Internationella medlemskap/samarbeten:

- European Federation of Psychologists' Associations (EFPA)
 - Psykologförbundets representation inom EFPA:*
 - Presidents Council
 - Operational Support Network
 - EuroPsy NAC
 - SC Psychology In Education
 - SC Crisis, Disaster & Trauma Psychology
 - SC Clinical Neuropsychology
 - PG e-Health
- European Federation of Psychology Students' Associations (EFPSA)
- International Union of Psychological Science (IUPsyS)
- Nordiska Samarbetskommittén (SAK).

Professionen/Yrke

Facklig service

Medlemsrådgivningen (tel): **2 847**

Fackliga grundkurser: **2** kurser á 4 halvdagar/kurs

Lunchträff med förtroendevalda: **6** digitala möten á 1 timme.

Föreläsningar:

- Professionsjuridisk föreläsning för studenter och PTP:are: **9**
- Professionsjuridisk föreläsning för yrkesverksamma: **1**
- Föreläsning: "Allt du behöver veta inför din PTP-tjänstgöring": **2**
- Föreläsning i professionsfrågor: **2**

Ärenden Etikrådet: **15**

Rådfrågningar Etikrådet: **58**

Påverkansarbete

Rapporter och skrivelser:

- Rapport: Nationellt system för kunskapsstyrning – hur involverad är psykologprofessionen (Psykologförbundet, 2023)
- Skrivelse till Behörighetsutredningen (dec 23) om behovet av nationell reglering av psykologernas specialistutbildning
- Skrivelse till Nationella vårdkompetensråd (okt 23) med Psykologförbundets förslag kring vårdens kompetensförsörjning
- Skrivelse till Nationella planeringsstödet, NPS, (okt 23) om lägesbilden för psykologprofessionen

Medverkan i externa arbetsgrupper:

- Medverkan i styrgruppen för Löfs projekt "Säker Suicidprevention".
- Regelbundna möten med STP-nätverket (med regionernas STP-studierektorer).
- Regelbundna möten med PLA-nätverket (PLA i regionerna).
- Regelbundna möten med PTP-nätverket (med regionernas PTP-studierektorer), bland annat om uppdatering av den digitala PTP-handboken.

Myndighetsdialoger:

- Statlig utredning – referensgrupp om *Läkarintygens betydelse i sjukpenningärenden*
- Statlig utredning – referensgrupp om *Mer kunskap om barn och elever med funktionsnedsättning i skolväsendet*
- Statlig utredning – expertgruppsmöte i *Vårdansvarskommittén*
- Statlig utredning – dialog med *Utredningen om hälsodataregister*
- Socialstyrelsen – dialog om förutsättningar för *Nationella riktlinjer på området rehabilitering, habilitering och hjälpmedel*
- Socialstyrelsen – dialog om regeringsuppdraget *Barn- och ungdomspsykiatrisk heldygnsvård och tvångsvård*
- Socialstyrelsen – dialog om regeringsuppdraget *Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention*
- Socialstyrelsen – dialog om regeringsuppdraget *Personcentrerad komplex psykiatrisk problematik*
- Socialstyrelsen – dialogmöte om regeringsuppdraget *Nationellt hälsoprogram för barn och unga*
- Myndigheten för vård och omsorgsanalys – dialog om regeringsuppdraget *att utvärdera omställningen till en god och nära vård*
- Nationella Vårdkompetensrådet – dialogmöte om kompetensförsörjning inom hälso- och sjukvården

Politikermöten:

- Rundabordssamtal i Riksdagen om psykisk hälsa och ett hållbart arbetsliv, arrangerat av Socialdemokrater i Socialutskottet, Socialförsäkringsutskottet, och Arbetsmarknadsutskottet.
- Diskussionsmöte om utvecklingen inom psykiatri i Region Stockholm, med Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande i psykiatriutskottet i Region Stockholm.
- Dialogmöte med sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson om nästa steg i omställningen till god och nära vård.
- Diskussionsmöte om "Samling för vården", med Acko Ankarberg Johansson, sjukvårdsminister och Marie Morell, ordförande för Sjukvårdsdelegationen, SKR.

Representation i externa nätverk /samarbetsorgan:

- Sacos arbetsmiljönätverk
- Sacos nätverk Forskning och Demokrati
- AkademikerAlliansen
- SACO-S
- SACO-P

Representation i expertgrupper:

(Representanterna i expertgrupperna är utsedda av Psykologförbundet)

- Myndigheten för arbetsmiljökunskap (Mynak) – samverkansgrupp för företagshälsovård.
- Beredningsgruppen för samordnad rapportering till patientregistret *(Nätverk med professionsföreningar och regionföreträdare som bland annat utvecklar KVÅ – Klassificering av vårdåtgärder inom psykiatrin)*.
- Socialstyrelsens rekommendationsgrupp för försäkringsmedicinskt beslutstöd för migrän och huvudvärk av spänningstyp
- LäkeMedelsverkets arbetsgrupp för uppdatering av behandlingsrekommendationen för depression, ångestsyndrom och tvångssyndrom.
- SBU:s arbetsgrupp för "Prioritering av forskningsfrågor inom allvarlig psykisk sjukdom och allvarliga psykiska tillstånd".
- Skolväsendets överklagandenämnd.

Övriga påverkansarenor

- Almedalen, 27 juni-1 juli.
- Vårdarenan, 18 april.

Medverkan i samhällsdebatten:

- **15 feb.** "Bristerna i Barn- och ungdomspsykiatrins vård" *(Kristina Taylor intervjuas i Sveriges Radio)*.
- **17 feb.** Fem fackförbund: "Därför behöver Socialstyrelsen starta ett kunskapscentrum för rehabilitering och habilitering" *(Altinget)*.
- **8 mar.** "Ge patienter som lider av psykisk ohälsa rätt vård!" *(Dagens Medicin)*.
- **12 mar.** 21 fackförbund: "Att ange papperslösa strider mot yrkesetiken" *(Svenska Dagbladet)*.
- **25 apr.** "Dra tillbaka förslagen i Tidöavtalet" *(Dagens Samhälle)*.
- **24 maj.** "Låt psykologer vara med och organisera BUP" *(Kristina Taylor intervjuas i Sveriges Radio)*.
- **7 jun.** "Problemet är brist på psykologisk behandling" *(Replik Svenska Dagbladet)*.
- **19 jun.** (Psykologföreningen): "Region Uppsala behöver en rättvis löneökning" *(UNT)*.
- **3 aug.** "Regioner där psykiatrin fungerar är undantag" *(Kristina Taylor intervjuas i DN-artikel)*.
- **21 aug.** (Saco med flera): "Regeringen offerar tilliten i sin jakt på papperslösa" *(DN)*.
- **1 sep.** "Anmälningssplikten strider mot mänskliga rättigheter och vår yrkesetik" *(kommentar/inlägg på Psykologförbundets webb)*.

- **21 sep.** Replik på debattartikel i SvD: "Inget motsatsförhållande mellan läkare och psykologer" (*inlägg Psykologförbundets webb*).
- **3 okt.** (Med 11 andra fackförbund): "Se till att resurser finns för arbetet med psykisk hälsa" (*Dagens Samhälle*).
- **13 okt.** (Med polisen, flera fackförbund och organisationer): "Gångvåldet kräver att vi samlas över blocken" (*Aftonbladet*).
- **31 okt.** (Ordföranden för samtliga Sacoförbund): "Det måste vara attraktivt att söka sig till Sverige" (*Expressen*).
- **7 nov.** "Fler professioner behövs i kunskapsstyrningen" (*Dagens Medicin*).
- **20 dec.** (Med flera Sacoförbund samt Saco-S) "Tidöpartierna urholkar tilliten när de misstänkliggör statliga tjänstemän" (Altinget).

Remissvar:

- Utökade möjligheter att använda preventiva tvångsmedel (SOU 2022:52)
- Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (Socialstyrelsen)
- Tryggare hem för barn (SOU 2022:71 (Ju2023/00125))
- Nationellt kunskapsstöd om försäkringsmedicin i hälso- och sjukvården (Socialstyrelsen)
- Från delar till helhet – Tvångsvården som en del av en sammanhållen och personcentrerad vårdkedja (SOU 2023:5 (S2023/00440))
- Uppdrag att möjliggöra bättre tillgång till hälso- och sjukvård i hela landet genom främjande av etablering i glesbygd (Ds 2023:23 (S2023/02208))
- Effektiv och behovsbaserad digital vård (Ds 2023:27)
- Ökat informationsflöde till brottsbekämpning (SOU 2023:69)

Kommunikation

Medlemsbrev: **8**

Nyhetsnotiser på webben: **32**

Blogginlägg på webben: **3**

Poddavsnitt: **1**

Facebookinlägg: **85**

Inlägg Linked In: **50**

Notiser i Psykologtidningen (PT): **30**

Ledare i PT: **8**

"Fråga Förbundet" i Psykologtidningen: **16**

”Fråga Etikrådet” i Psykologtidningen: 7

Mässor: 3

- Saco studentmässa: (Stockholm och Malmö)
- PS23 - Arbetsmarknadsmässan

Utdelade priser:

- Lilla Psykologpriset
- Stora Psykologpriset

Övrigt:

- Årsrapport 2022

Specialistutbildningen och IHPU

Antagna till specialistutbildningen: 170

Nya specialister: 118

Kurser:

- Introduktionskurser: 6
- EMDR del 1: 1
- EMDR del 2: 2
- EMDR Specialistkurs: 1
- Löpande kursverksamhet: Specialistkollegium (12 startade)

Redaktionellt

Psykologtidningen

Antal nummer: 8

Upplaga: 13 200 ex

Besök på Psykologtidningen.se: 154 000 besökare/275 000 visningar

Psykologguiden.se

Besök: 3 126 688

Publicerade frågor och svar: 15

Facebookinlägg: 38

Psykologguiden UNG

Publicerade frågor och svar: 9

Facebookinlägg: 21

