



Översikt träff för träff

Nedanstående är en översikt över specialistkollegiets 12 träffar. Att arbeta med egna lärandemål och att ha med ett ledarskapsblock är obligatoriska för samtliga kollegier. Innehåll och upplägg kan dock modifieras utifrån gruppens behov och önskemål.

Det finns material utarbetat och förslag på upplägg som rekommenderas men mentor och grupp kan välja att utforma träffarna på andra sätt så länge det är i enlighet med de övergripande lärandemålen.

Under kollegiets gång är det bra att testa olika format för diskussion och fördjupning. Gruppen bör vara delaktig i att generera idéer på upplägg och fatta beslut om hur de tar sig an uppdrag på varierande sätt.

Föreslaget upplägg för kollegieträffar

Träff 1: Uppstart

Presentation av mentor och deltagare

- Arbetssituation
- Aktuellt läge i specialistutbildningen

Introduktion av specialistkollegiet

- Syfte och lärandemål
- Innehåll & upplägg
- Info om kommande ledarskapsmoment och litteraturen
- Möjlig övning: *Farhågor & förhoppningar* (övning 1)

Utforska specialistrollen generellt och individuellt

- Utforska egen syn på specialistrollen och lärandemål med hjälp av dokumentet *Uppstart_utveckling i specialistrollen*
 - Arbetet genomförs först individuellt och sedan parvis
 - Kort dragning i helgrupp

Genomgång av eventuell hemuppgift till nästa gång

Slutsummering:

- Din bild av specialistkollegiet nu?

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 2 & 3: Orientering i gruppen och verksamhetsnära dilemman & reflektion

Incheckning

- Arbetsituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Dragning av verksamhetsnära dilemman avseende exv etik, juridik, jämlikt bemötande eller evidensbaserad praktik. Fyra deltagare per träff presenterar sin organisation samt en frågeställning som diskuteras gemensamt. Varje deltagare får ca 50 minuter till sitt förfogande. Möjligt upplägg:

- Presentation av organisationen och dragning av frågeställning – max 20 min
- Reflektion från alla i 30 min; där 15 min är i mindre grupp och 15 min gemensamt
- *Förslag på diskussionsfrågor* hittas i övning 2.

Genomgång av eventuell hemuppgift till nästa gång och slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 4: Fördjupning gällande specialistutbildningen och/eller valfritt tema

Incheckning

- Arbetsituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Tema och innehåll som grupp och mentor bestämt. Ett möjligt tema är specialistutbildningen:

- Hur ser ert nuläge ut i utbildningen?
- Individuella frågor gällande utbildningen eller specialiteter
- Genomgång av arbete med SSA

Introduktion av ledarskapsblocket

- Övergripande syfte och innehåll
- Vilka uppgifter som kommer

Genomgång av hemuppgift 1

- Läs ledarskapslitteraturen
- Skriv ner exempel på svår ledarsituation

Slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 5: Ledarskap I

Incheckning

- Arbetsituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Ledarskapsblocket startas:

- Syfte, innehåll och kort om transformativt ledarskap

Övning 3: Utforska egen relation till ledarskap och följarskap

Övning 4: Färdighetsträning, svåra situationer

Arbeta med egna lärandemål utifrån dokumentet *Ledarskap_utveckling i specialistrollen*

- Se över tidigare målen och uppdatera dessa med ledarskapsfokus samt påbörja en RKMM-analys av den egna specialistrollen utifrån dokumentet *Övning 5: RKMM och specialistrollen*

Genomgång av hemuppgift 2

- Gör en organisationsanalys av egen verksamhet inklusive analys av varför psykologisk kompetens behövs i verksamheten
- Fortsätt att arbeta med egen RKMM

Slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 6: Ledarskap II

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Genomgång och diskussion utifrån organisationsanalyser och egen RKMM

- Vad kan vi göra med denna kunskap?

Genomgång av hemuppgift 3

- Planera för mindre utvecklingsuppdrag i din verksamhet. Ta fram RKMM gällande förändringsarbetet samt plan för utvärdering
- Fyll i utvärdering av kollegiet när halva nu är genomfört

Slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 7: Ledarskap III

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Genomgång av och diskussion gällande utvecklingsuppdraget

- Hjälp varandra med potentiella hinder och möjligheter

Genomgång av hemuppgift 4

- Genomförande och utvärdering av utvecklingsuppdrag

Slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 8: Ledarskap IV

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Presentation av genomförda utvecklingsuppdrag

- Ca 15 min presentation per deltagare
- Diskussion om lärande från uppgiften

Feedback på framförandet av presentationerna. Vad kan utvecklas?

- Detta görs med fördel i mindre grupp

Sammanfattning av ledarskapsmomentet + återknyt till individuella lärandemål framåt

Genomgång av eventuell hemuppgift och slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 9 & 10: Verksamhetsnära frågeställningar & reflektion

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Dragning av verksamhetsnära dilemman avseende exv etik, juridik, jämlikt bemötande eller evidensbaserad praktik.

- Fyra deltagare per träff presenterar en frågeställning som diskuteras.
- Deltagaren håller självständigt i diskussionen.
- *Förslag på diskussionsfrågor* hittas i övning 2.

Genomgång av eventuell hemuppgift till nästa gång och slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 11: Fördjupning gällande specialistutbildningen och/eller valfritt tema

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Tema och innehåll som grupp och mentor bestämt. Ett möjligt tema är specialistutbildningen:

- Hur ser ert nuläge ut i utbildningen?
- Individuella frågor gällande utbildningen eller specialiteter
- Genomgång av arbete med SSA

Genomgång av hemuppgift 5:

- Gå igenom protokoll från tidigare träffar. Vad har vi gjort? Vilka teman har berörts? Vad har varit verksamt?

Slutsummering

- Vad tar du med dig från kollegiet relaterat till din egen utveckling? Något du kan göra innan nästa tillfälle?

Träff 12: Avslut

Incheckning

- Arbetssituation kopplat till specialistrollen
- Aktuellt läge i specialistutbildningen + backspegel: hur har det gått med det du tog med dig förra gången?

Sammanfattning av specialistkollegium

- Vad har vi gjort och vad har det gett oss?

Utforska specialistrollen generellt och individuellt, använd dokumentet *Avslut_utveckling i specialistrollen*

- Har synen på specialistrollen ändrats under kollegietiden?
- Utforska egen syn på specialistrollen och lärandemål, hur har detta förändrats?
- Arbeta med ovanstående parvis eller på annat sätt
- Dragning i storgrupp – hur har er progression sett ut och vad är målen framåt?

Tips på avslutande övning: *Positiv feedbackövning* (övning 6)