

# PTP-plan och bedömningsunderlag

Individuell tjänstgöringsplan, regelbunden uppföljning och intygsunderlag

Praktisk tjänstgöring som psykolog (PTP) syftar till att öva och fördjupa kunskaper från grundutbildningen. PTP ska sammanlagt motsvara minst ett års heltidstjänstgöring och kan påbörjas tidigast det datum som psykologexamen utfärdas. Den kan genomföras på deltid (minst halvtid) och pausas vid behov. PTP kan också delas mellan arbetsplatser, och varje del måste motsvara minst fyra månaders heltidstjänstgöring. PTP-psykologen ska få professionshandledning minst en timme per vecka, av en psykolog med minst tre års erfarenhet i yrket efter legitimation.

Detta dokument är tänkt att följa PTP-tjänstgöringen från planering till avslut. Planeringen görs i samråd mellan PTP-psykolog, handledare och närmaste chef vid uppstarten av PTP. Den kan ändras vid behov och ses över vid de regelbundna bedömningarna. Dokumentet är ett samtalsunderlag, en plats för minnesanteckningar och en förberedelse för den slutliga bedömningen. Informationen behöver bara vara så detaljerad och tydlig att alla berörda förstår vad som avses. Eftersom underlaget är generellt formulerat får det gärna konkretiseras med praktiska exempel.

PTP-psykolog och handledare gör en gemensam bedömning var tredje månad. Bedömningen fyller flera funktioner: att lyfta styrkor, främja utveckling och förtydliga behov. Målet med PTP är att visa sådan kunskap och fördjupad förmåga som krävs för att självständigt arbeta som legitimerad psykolog. Vid avslut kan handledaren basera sitt PTP-intyg på informationen som redan sammanfattats i detta dokument. Intyget ingår sedan i PTP-psykologens ansökan om legitimation till Socialstyrelsen.

Eventuell osäkerhet kring lämplighet ska kommuniceras tydligt så snart som möjligt. En åtgärdsplan ska upprättas i samråd mellan handledare, chef och PTP-psykolog. Denna kan omfatta extra stöd, handledning, kunskapsinhämtning, övning eller prioritering av arbetsuppgifter. PTP-studierektor eller samordnare bör informeras så snart som möjligt.

Mer information finns i den digitala PTP-handboken.

# Individuell tjänstgöringsplan för PTP

## Uppgifter om PTP-psykologen

Efternamn, samtliga förnamn	Personnummer ÅÅÅÅMMDD-NNNN
E-postadress	Telefon
Befattning tex PTP-psykolog	Examensbevis utfärdat ÅÅÅÅ-MM-DD

## Uppgifter om handledaren

Efternamn, förnamn	Personnummer ÅÅÅÅMMDD-NNNN
E-postadress	Telefon
Befattning tex leg. psykolog	Psykologlegitimation utfärdad ÅÅÅÅ

## Uppgifter om arbetsplatsen

Arbetsplats övergripande verksamhet	Enhet/avdelning, specifik mottagning
Tjänstgöringsgrad minst 50 %	Tidsperiod fr.o.m. - t.o.m. ÅÅÅÅ-MM-DD-ÅÅÅÅ-MM-DD
Sammanlagt antal månaders PTP (deltid omräknas till heltid)	Andel individinriktat psykologarbete minst 50 %
Närmaste chef	Andel övrigt psykologarbete minst 25 %
<input type="checkbox"/> Statlig, regional eller kommunal arbetsplats – är automatiskt godkänd att ta emot PTP-psykolog <input type="checkbox"/> Privat arbetsplats – behöver ha ett aktuellt godkännande från Socialstyrelsen, ange diarienummer:	

## Handledning

Beskriv kortfattat hur handledningen går till (frekvens, form, innehåll)

Intern handledare (dvs. arbetar på samma arbetsplats som PTP-psykologen)  Extern handledare

Ge exempel hur handledaren får insyn i verksamheten och PTP-psykologens arbete

## Övrig kompetensutveckling \*behöver inte anges i framtida PTP-intyg

Ange utbildningsinsatser och överenskommen omfattning, såsom verksamhetsintroduktion, PTP-program, studiebesök, medsittning och förberedelse/inläsning.

## Individeriktat psykologarbete

Psykologisk bedömning ge exempel på PTP-psykologens arbetsuppgifter, metoder, instrument och målgrupp.

Psykologisk utredning ge exempel på PTP-psykologens arbetsuppgifter, metoder, instrument, målgrupp samt ange antal.

Psykologisk behandling ge exempel på PTP-psykologens arbetsuppgifter, behandlingsmetod, diagnoser/tillstånd samt ungefärligt antal behandlingar för psykisk ohälsa.

Psykologisk rådgivning ge exempel på PTP-psykologens arbetsuppgifter, metoder och diagnoser/tillstånd.

## Övrigt psykologarbete

Ge konkreta exempel på PTP-psykologens arbetsuppgifter, till exempel psykologisk utredning av organisationer, metodutveckling, utvärdering, handledning/konsultation eller undervisning.

Eventuell kommentar

Överenskommelsen dateras och signeras av berörda parter

Upprättad	PTP-psykolog	Handledare	Närmaste chef
Utvärdering 1	PTP-psykolog	Handledare	Närmaste chef
Utvärdering 2	PTP-psykolog	Handledare	Närmaste chef
Utvärdering 3	PTP-psykolog	Handledare	Närmaste chef
Utvärdering 4	PTP-psykolog	Handledare	Närmaste chef

## Bedömningsunderlag

Var tredje månad görs en gemensam avstämning. Båda förbereder sig på varsitt håll och lyfter sedan tillsammans de punkter som upplevs vara viktiga.Handledaren ger även återkoppling på PTP-psykologens främsta styrkor, något utvalt utvecklingsområde och ger en preliminär bedömning av lämplighet inför PTP-avslut. Anteckningar och ändringar kan göras på valfritt sätt i dokumentet. För enkelhets skull kan symboler användas: [ ✓ ] ja, tillräckligt. [ ~ ] delvis. [ – ] nej, behöver åtgärd. [ ? ] oklart, vet inte.

	Utvärdering 1	Utvärdering 2	Utvärdering 3	Utvärdering 4
Har PTP-psykologen introducerats till arbetsplats och rutiner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förstår chef och kollegor vad PTP innebär?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sker samarbete med psykologer och andra yrkesgrupper?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns det en balans mellan olika arbetsuppgifter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är arbetsbelastningen lagom gällande mängd och komplexitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har PTP-planen setts över och vid behov uppdaterats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andel individinriktat psykologarbete i praktiken (%)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andel övrigt psykologarbete i praktiken (%)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Totalt antal frånvarodagar hittills	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Handledning

Ges handledning en timme varje vecka? (med vikarie vid behov)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Upprätthålls ramarna? (tex förberedelse, tider, ostördhet)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fungerar samarbetet i handledningen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Omfattar handledningen psykologrollen och alla delar av PTP?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Får PTP-psykologen relevant handledning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har handledaren insyn i PTP-psykologens dagliga arbete?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ges feedback på ett konstruktivt och motiverande sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finns en balans mellan stöd, vägledning och bedömning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Är miljön öppen, tillåtande och utvecklande?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eventuell kommentar

## Kompetensmål

**Utför psykologiska bedömningar avseende individ:** planerar, tillämpar relevanta metoder, sammanställer resultat samt redogör för bedömningen muntligt och skriftligt.

**Utför psykologiska utredningar avseende individ:** planerar, tillämpar relevanta metoder, sammanställer resultat samt redogör för utredningen muntligt och skriftligt.

**Utför psykologiska behandlingar avseende individ med psykisk ohälsa:** planerar, tillämpar relevanta metoder utifrån evidens, utvärderar utfall och dokumenterar.

**Utför psykologisk rådgivning avseende individ:** planerar, förmedlar kunskap utifrån evidens och säkerställer hur rådgivningen mottas.

**Utför övrigt psykologarbete:** till exempel metodutveckling, utvärdering, utredning av organisationer, undervisar, handleder eller ger konsultation.

**Utför arbete som leder till fördjupning och en bred erfarenhet** av psykologyrket.

**Arbetar utifrån aktuell evidens, kunskap och riktlinjer.** Följer lagar, regelverk och rutiner.

**Granskar, bedömer och använder relevant information.** Har en helhetssyn med förståelse för individens sociala och kulturella kontext.

**Prioriterar insatser** med hänsyn till individ, verksamhet och praktiska förutsättningar.

**Visar lyhördhet, öppenhet, respekt och empati.**

**Förhåller sig professionellt** till individer, närstående, kollegor och arbetsuppgifter.

Fokuserar och avgränsar. Håller struktur och ramar.

**Reflekterar kring sin egen, professionens och verksamhetens värdegrund** och etiska förhållningssätt.

**Reflekterar kring psykologens roll** inom verksamheten. Samverkar interprofessionellt, förmedlar sin psykologiska kompetens och förstår var den egna kompetensen slutar.

**Deltar aktivt i handledning.** Presenterar problemställningar, etiska dilemman och egna utvecklingsområden. Tar emot återkoppling och reflekterar kring sitt yrkesutövande.

**Tar ansvar för professionell utveckling och hållbarhet** i yrkeslivet.

Eventuell kommentar

## Sammanfattande helhetsbedömning

PTP-psykologen bedöms hittills vara lämplig som psykolog i självständig ställning

PTP-psykologens främsta styrkor och ett valt utvecklingsområde (kort och konkret)

Utvärdering 1
Utvärdering 2
Utvärdering 3
Utvärdering 4: slutlig bedömning
Eventuell kommentar