

Exempel på arbetsuppgifter under PTP

Här nedan följer exempel på arbetsuppgifter under den praktiska tjänstgöringen för psykologer inom olika verksamheter, både för det individriktade och det övriga psykologarbetet. I det individriktade arbetet ska behandling, utredning, rådgivning och bedömning ingå.

Exempel från barn- och vuxenpsykiatri

Individriktat psykologarbete

- Psykologisk utredning och bedömning vid olika psykiatriska tillstånd inför ställningstagande till behandling eller andra insatser t. ex vid misstänkt ADHD, autism, personlighetsyndrom och vid differentialdiagnostiska överväganden.
- Psykoterapeutisk/psykologisk behandling med inriktning mot olika psykiatriska tillstånd såsom affektiva sjukdomar, beroendesjukdomar, ångeststörningar, trauma och ätstörningar.
- Psykoedukation individuellt eller i grupp.
- Rådgivning till patient fortlöpande under behandling. Rådgivning till anhöriga och närstående, inklusive barn. Rådgivning till vårdgrannar.
- Familj-, par- och gruppbehandling, såsom FFT, UP, ACT.

Övrigt psykologarbete

- Utbildning av personal i copingstrategier
- Analys av ärenden när vårdbegäran inte resulterat i behandlingskontakt
- Utvärdering av behandlingsutfall
- Utvärdering av rutiner, flöde, samarbete, kompetens eller medarbetares hälsa med förslag till åtgärder och presentation av resultat för ledningsgrupp.
- Upprättande av nya rutiner eller mallar.
- Utveckling, implementering och utvärdering av instrument och behandlingsmetoder
- Handledning och konsultation av BVC-personal, skola, socialtjänst, akutpsykiatri, psykologkandidater, administrativ personal.
- Psykoedukativa insatser för patienter och anhöriga om psykiatriska tillstånd (bedöm i enskilt fall om psykologarbetet är individriktat eller övrigt).
- Föreläsning för kollegor eller angränsande verksamheter om ett visst ämne.
- Metodutveckling
- Undervisning

Exempel från primärvård

Individeriktat psykologarbete

- Genomföra bedömningar med diagnosticering och ställningstagande till lämpliga insatser samt vårdnivå.
- Genomföra neuropsykiatriska basutredningar (screeningar) och sammanställa till underlag för fortsatt utredning inom specialistvårdsenhet.
- Behandling av lätta och medelsvåra psykiatriska tillstånd individuellt, via vägledad självhjälp eller i grupp.
- Genomföra rådgivande samtal.

Övrigt psykologarbete

- Metodutveckling, till exempel i form av planering och systematisk utvärdering av vårdinsatser.
- Undervisande moment, såsom föreläsningar för andra professioner.
- Bidra med psykologisk kunskap vid samarbete med andra yrkesgrupper, exempelvis genom information till läkare om vilka evidensbaserade alternativ som finns till medicinsk behandling.
- Öppna föreläsningar för allmänheten

Exempel från mödra-barnhälsovården

Individeriktat psykologarbete

- Blivande föräldrar och nyblivna föräldrar: bedömning, rådgivning, stödjande samtal och psykologisk behandling relaterat till förlossningsrädsla, förlossningsdepression, föräldrablivande och föräldraskap.
- Barn i åldern 0 – 6 år: barnbedömning/utredning med eller utan strukturerat test.
- Föräldrar med barn i åldern 0 – 6 år: förebyggande insatser, rådgivning, samspeksbedömning och/eller behandling och föräldrastöd.

Övrigt psykologarbete

- Konsultation till barnmorskor inom mödrahälsovården.
- Konsultation till sjuksköterskor inom barnhälsovården.
- Deltagande i gruppverksamhet inom mödra- och barnhälsovården.
- Metodutveckling och -utvärdering.
- Utbildning till personal inom mödra- och barnhälsovården t.ex. depressionsscreening (EPDS) och stödjande samtal, utvecklingspsykologiska frågor.

Exempel från neurologi, rehabiliteringsmedicin, geriatrik och närliggande verksamheter

Individeriktat psykologarbete

- Neuropsykologisk utredning och diagnostik: patienter med tillstånd eller sjukdomar som drabbar hjärnan som förvärvade hjärnskador, neurologiska och neurodegenerativa sjukdomar
- Behandlingsarbete: neuropsykologisk/kognitiv rehabilitering, rådgivande samtal, samtalsbehandling, psykoedukation och stöd till patienter och anhöriga, individuellt och/eller i grupp

Övrigt psykologarbete

- Handledning inom egen och närliggande verksamhet, vårdgrannar, omvårdnadspersonal, avdelningspersonal, m.fl.
- Undervisning/utbildning, t.ex. strokeskola, MS-skola etc. till anhöriga och/eller personal inom egen och närliggande verksamheter
- Konsultation till personal inom närliggande verksamheter
- Samverkan, t.ex. teambaserat arbete, Rehab möten
- Metodutveckling och utvärdering, t.ex. ta fram material till utbildning, utvärdera behandlingsmetoder
- Verksamhetsutveckling
- Kvalitetsarbete, t.ex. utvärdering av patient- och anhörigenkäter, registersystem, gå igenom och utvärdera testmateriel.

Exempel från habilitering

Individeriktat psykologarbete

- Psykologisk bedömning av adaptiv och intellektuell funktionsförmåga, psykisk ohälsa samt lämpliga insatser.
- Psykologisk utredning av adaptiv och intellektuell funktionsförmåga.
- Psykologisk behandling med tex Acceptance and Commitment Therapy, tillämpad beteendeanalys, social färdighetsträning, föräldraträning, inlärningsprogram, motiverande samtal och Mindfulness-Based Stress Reduction. Fokus på psykiskt mående kopplat till funktionsnedsättning, att vara anhörig, affektreglering, stress och krav, impuls kontroll, sociala färdigheter/interaktioner, problembeteenden, selektiv kommunikation, ätande, repetitiva beteenden och stereotypier.
- Psykoedukation i grupp och individuellt gällande funktionsnedsättningen och relaterade utmaningar såsom vardagsfärdigheter, känsloreglering, ångest, stress, nedstämdhet och acceptans. Rådgivande samtal kring tex bemötande av problembeteenden, socialt samspel och relationer. Stöd till anhöriga.

Övrigt psykologarbete

- Handledning av t.ex. andra yrkesgrupper, personal inom förskola/skola.
- Undervisning/utbildning om funktionsnedsättning och relaterade utmaningar till t.ex. anhöriga, kollegor eller närliggande verksamheter.
- Konsultation till personal inom närliggande verksamheter
- Samverkan med närliggande verksamheter.
- Metodutveckling och utvärdering, t.ex. ta fram bildstöd eller material till utbildning, anpassa för att öka tillgänglighet, utvärdera insatser.
- Verksamhetsutveckling, t.ex. att upprätta rutiner.

Exempel från förskola och skola

Individeriktat psykologarbete

- Psykologisk utredning och diagnostisering av intellektuell funktionsnedsättning. Utredning av barns/elevs svårigheter i inlärningssituationen eller andra skolrelaterade svårigheter.
- Dynamisk utredning (DA) utifrån barns/elevs potentiella lärande och proximala utvecklingszon
- Rådgivning, psykoedukation och föräldrastöd.
- Behandlande insatser: Psykoedukation och behandling till barn med skolrelaterad problematik.
- Bedömningar av behov av stöd, bedömningar inför vårdhänvisningar/remiss, initiala suicidriskbedömningar, fördjupade bedömningar efter utredning, bedömningar av effekt efter insatser
- Deltagande i samverkansmöten kring barn/elever med andra verksamheter och aktörer

Övrigt psykologarbete

- Hälsöfrämjande och förebyggande insatser på grupp- och organisationsnivå
- Handledning eller konsultation till skolledning och pedagogisk personal i grupp eller enskilt
- Utrednings- och utvecklingsuppdrag på grupp- och organisationsnivå
- Utbildningsuppdrag gentemot personal i förskola/skola och/eller föräldrar
- Deltagande i resursteam, EHT (elevhälsoteam)
- Chefsstöd till skolledare
- Metodimplementering

Exempel från Arbetsförmedlingen

Individeriktat psykologarbete

- Arbetspsykologisk utredning och bedömning inkluderat utredande och vägledande samtal, begåvningsstest, personlighets- och intresseinventorier
- Riktad arbetspsykologisk utredning; urval av arbetssökande inför en specifik utbildning
- Behandlingsinsatser: stödsamtal inför inträde eller återgång i arbete
- Karriärvägledning
- Motiverande samtal

Övrigt psykologarbete

- Konsultation och rådgivning till arbetsförmedlare och arbetsgivare
- Utbildningsinsatser till arbetsförmedlare
- Psykosocialt anpassningsstöd på arbetsplatsen för arbetssökande och arbetsgivare
- Arbetsanalys och yrkeskravsanalys inför anpassning av arbetsplats och/eller rekrytering av medarbetare
- Samverkan med externa aktörer och andra myndigheter
- Utvärdering och metodutveckling
- Projektledning
- Gruppvägledning