

Sveriges Psykologförbunds arbetsmiljöundersökning 2014

Elinor Schad

Erik Nijpe

Roger Persson

Lunds universitet



LUNDS
UNIVERSITET

Förord

Sveriges Psykologförbund är en sammanslutning av utbildade psykologer och psykologstuderande. Ändamålet är att tillvarata medlemmarnas fackliga och yrkesmässiga intressen genom att:

- verka för goda arbetsvillkor
- göra psykologer och psykologiska kunskaper tillgängliga
- främja utvecklingen av psykologin som vetenskap och tillämpning

Med målsättningen att verka för goda villkor arbetar Sveriges Psykologförbund, bland mycket annat, hela tiden med frågor kring arbetsmiljö. Arbetet sker bl.a. genom utbildning av fackliga förtroendemän, samarbete med syskonförbund inom Saco, påverkansarbete gentemot arbetsgivare och ett arbete med att stimulera medlemmar att ta på sig rollen som skyddsombud. Tyvärr handlar mycket av arbetet kring arbetsmiljö om olika aspekter av den psykosociala arbetsmiljön för våra medlemmar.

Vid Sveriges Psykologförbunds kongress 2013 togs ett beslut att förbundsstyrelsen under kommande mandatperiod skulle undersöka medlemmarnas arbetsmiljö. Bakgrunden till beslutet var att allt fler psykologer larmade om en försämrad arbetsmiljö med stress och sjukskrivningar som följd. Förbundet har under de senaste tio åren vuxit med 3000 medlemmar och vi är nu uppe i drygt 11 000 medlemmar. Våra medlemmar finns på hela arbetsmarknaden. Vi finns bl.a. på vårdcentraler, psykiatriska kliniker, skolor, inom arbetsförmedling, företagshälsovård och organisations- och ledarutveckling. Förutsättningar och förhållanden varierar stort mellan de olika arbetsplatser våra medlemmar arbetar på.

Vår förhoppning är att denna första kartläggning av psykologers arbetsmiljö ska väcka intresse för vidare forskning inom området. Vi ser också att undersökningen kan utgöra ett underlag för en jämförelse med resultat från arbetsmiljökartläggningar i framtiden.

Rapporten är sammanställd av Elinor Schad och Roger Persson, båda på institutionen för psykologi vid Lunds universitet. Studerande Erik Nipe har hjälpt till med utformningen av enkäten samt datainsamlingen. Den kunskap vi fått om psykologers arbetsmiljö kommer att vara till stor hjälp vid möten med arbetsgivare i avsikt att skapa bättre arbetsmiljö, och vi vill rikta ett stort tack till våra samarbetspartners vid Lunds universitet.

Anders Wahlberg

Förbundsordförande
Sveriges Psykologförbund
Stockholm
2015-08-15

Innehållsförteckning

Bakgrund och syfte	7
Metod och genomförande	9
Deltagare	9
Frågeformuläret	10
Information om urval och den statistiska redovisningen av data	10
Resultat	11
Anställning och utbildning	11
Chefsroll och specialistutbildningar	12
Kompetensutveckling	12
Psykologlegitimation	13
PTP-psykologerna	13
Utbildning inom svenskt system och löneinbringande bisysslor	14
Senioritet på arbetet och tid på jobbet per vecka	15
Fysisk arbetsmiljö	16
Typ av arbetsplats	16
Nöjdhet med datorlösningar	17
Tid på kontoret	18
Upplevt inomhusklimat på arbetsplatsen	18
Arbetssituation	20
Samverkan med andra psykologer	20
Arbetsbelastning	21
Inte hinna slutföra arbetsuppgifterna	22
Komma efter i arbetet	23
Tillräcklig med tid	24
Stöd från kollega samt från chef	25
Arbetsstillfredsställelse	26
Social interaktion	27
Mobbing, sexuella trakasserier, hot och våld	27
Arbetsengagemang	29
Negativt bemötande	30
Rolltydlighet och kommunikation	31
Självskattad hälsa, sömn samt gränsen mellan arbete och fritid	32
Självskattad hälsa	32
Sjukfrånvaro	34
Att ta igen arbete	35
Motionsvanor	36
Sömn	37
Arbete i relation till fritiden	38
Upplevd stress i privatlivet	42
Referenser	43

Bakgrund och syfte

Psykologyrket kan ta sig många olika former och uttryck. Därför är de arbetsmiljöer och vardagssituationer yrkesverksamma psykologer möter högst varierande. En del psykologer är verksamma inom offentlig sektor, andra inom privat sektor. En del psykologer arbetar med utvecklingsfrågor och barn och ungdomar, andra med rehabiliteringsfrågor och äldre människor. Resurser, problem och målgrupper kan variera stort och därmed också de villkor och förutsättningar enskilda psykologer har för att utöva sin profession.

Det har sedan en tid tillbaka pågått en diskussion bland Sveriges Psykologförbunds (SPF) medlemmar, vilken handlat om medlemmarnas arbetsmiljöförhållanden. Det har i detta sammanhang bland annat framkommit att det saknas kunskap kring arbetsmiljöförhållanden, vilket upplevs försvåra ett fördjupat och kvalificerat åsiktsutbyte. I förlängningen av denna diskussion har det formulerats en önskan från ledningen och medlemmar i SPF att försöka ta ett relativt brett grepp om situationen och försöka finna vägar till att belysa medlemmarnas arbetsmiljösituation.

Föreliggande rapport kan ses som ett svar på denna önskan och rapporten redovisar resultaten från en enkätundersökning riktad till yrkesverksamma medlemmar av psykologförbundet, vilken genomfördes hösten 2014. Syftet med enkätundersökningen var att skapa ett diskussionsunderlag genom att samla in och dokumentera efterfrågad information om psykologers arbetsförhållanden och villkor i arbetet.

Det är givetvis svårt att i en enkätundersökning ge en helt rättvisande och heltäckande bild av en hel yrkeskårs arbetsmiljö. Undersökningen bör därför ses som en start och en del i arbetet med att belysa psykologernas arbetsmiljöer. För att främja en öppen diskussion internt inom förbundet, och en diskussion som inte alltför mycket styrs av rapportförfattarnas preferenser och intressen, presenteras resultaten rudimentärt och utan detaljerade tolkningar. Tyngdpunkten i rapporten ligger således på att presentera och redovisa resultaten i tabellform. Det är upp till SPF, läsarna och andra intressenter att diskutera och reflektera över resultatens djupare innebörd. De resultat som presenteras baseras på svar från 3240 yrkesaktiva medlemmar i Sveriges Psykologförbund. Av de drygt 11 000 medlemmarna i förbundet är 10 % pensionärer och 17 % studenter. Dessa inkluderas emellertid inte i rapporteringen av undersökningen. Resultaten presenteras i fem avsnitt: anställning och utbildning, fysisk arbetsmiljö, arbetssituation, social interaktion och självskattad hälsa, sömn samt gränsen mellan arbete och fritid.

Metod och genomförande

Deltagare

Totalt deltog 3240 personer varav 24,3 % var män (n=788) och 75,7 % var kvinnor (n=2452).

Cirka hälften av deltagarna hade innehaft sin psykologlegitimation i mer än tio år och majoriteten arbetade inom offentlig sektor. Landstinget var den vanligaste arbetsgivaren där cirka 50 % arbetade. Cirka 13 % arbetade i privat verksamhet. Totalt var 6,3 % (n=204) av deltagarna i PTP-tjänstgöring. Av PTP-psykologerna var 23,5 % män och 76,5 % kvinnor.

En mindre andel av deltagarna, cirka 5 %, angav att de hade genomfört hela eller delar av psykologutbildningen utomlands. Totalt angav cirka 2 % att de inte hade en psykologlegitimation och inte heller var i PTP-tjänst.

Tabell 1. Demografiska data över deltagarna fördelat på kvinnor, män samt totalt.

	Kvinnor		Män		Totalt	
	n	%	n	%	n	%
Yrkesstatus och utbildningsplats						
Färdigutbildade	2452	75,7	788	24,3	3240	-
PTP-psykologer	48	76,5	156	23,5	204	-
Utbildade utomlands	151	85,3	26	14,7	177	-
Åldersfördelning						
23–35 år	701	28,6	182	23,1	883	27,3
36–45 år	648	26,4	213	27,0	861	26,6
46–55 år	501	20,4	168	21,3	669	20,6
56–65 år	545	22,2	207	26,3	752	23,2
66–69 år	57	2,3	18	2,3	75	2,3
Innehav av psykologlegitimation						
Mindre än 2 år	266	11,6	72	9,7	338	11,1
2–5 år	430	18,7	152	20,5	582	19,2
6–10 år	480	20,9	120	16,2	600	19,7
11–20 år	583	25,4	185	25,0	768	25,3
Mer än 21 år	503	21,9	193	26,1	696	22,9
Är inte leg. psykolog	36	1,6	18	2,4	54	1,8
Verksamhetsområde						
Privat	290	11,9	140	17,8	430	13,4
Kommun	367	15,1	105	13,4	472	14,7
Landsting	1382	56,9	348	44,3	1730	53,8
Stat	236	9,7	127	16,2	363	11,3
Egenföretagare	129	5,3	57	7,3	186	5,8
Annan	26	1,1	8	1,0	34	1,1

Frågeformuläret

För att på ett enkelt och kostnadseffektivt sätt kunna teckna en relativt bred och allmängiltig bild av deltagarna och deras arbetsmiljö användes ett elektroniskt frågeformulär. Detta formulär bestod av 99 frågor som berörde sex övergripande frågeområden:

- demografiska data,
- anställning och utbildning,
- fysisk arbetsmiljö,
- arbetssituation,
- social interaktion,
- självskattad hälsa, sömn samt gränsen mellan arbete och fritid.

Frågorna bestod både av erkända och välanvända enskilda frågor och skalor samt för ändamålet särskilt formulerade frågor. Inför undersökningen genomfördes en rundfrågning bland psykologförbundets yrkesföreningar och kansli, med syftet att ta reda på vad som kunde tänkas utgöra relevanta frågeställningar att belysa. Förbundsordföranden genomförde möten med de yrkesföreningar vilka hade möjlighet att delta. En ordentlig genomgång gjordes även med Sveriges Psykologförbunds ombudsmän, då de dagligen träffar på arbetsmiljöproblem hos medlemmarna. Frågeställningarna har också diskuterats med förbundsstyrelsen.

Information om urval och den statistiska redovisningen av data

Undersökningen var upplagt som en totalundersökning, med målpopulationen yrkesaktiva medlemmar i Sveriges Psykologförbund. Pensionärer och studenter deltog inte i undersökningen. Rekrytering av deltagare skedde i samarbete med Sveriges Psykologförbund via deras medlemsregister. De medlemmar som angett sig som anställda samt hade en registrerad e-postadress bjöds in (totalt 7619 personer). Av dessa visade sig 52 personer ha en felaktig e-postadress i förbundets register och har inte kunnat nås. Enkäten har därför nått ut till 7567 personer. Av dessa har 3286 personer öppnat och påbörjat enkäten.

Data från personer över 70 år och personer som angett en annan könstillhörighet än man och kvinna (0,2 % av deltagarna) ingår inte resultatredovisningarna då de har varit för få för att ur en statistisk synvinkel utgöra meningsfulla grupperingar. De resultat som presenteras bygger således på svar från 3240 yrkesaktiva psykologer i åldrarna 23 till 69 år som alla är medlemmar i Sveriges Psykologförbund. Svarsprocenten på enkäten var 48 %. Totalt 268 personer valde att inte fullfölja enkäten men ingår i resultatredovisningen på de delar de deltagit.

Den statistiska information som presenteras i denna rapport är primärt av beskrivande natur. Eftersom undersökningen syftar till att utgöra ett diskussionsunderlag har vi i redovisningen primärt valt att fokusera på att presentera frekvenser och procenttal för enskilda frågor. Vi har också valt att presentera rikligt med data i tabeller. De huvudsakliga kontrasterna har vi valt i samråd med SPF. Dessa utgör kön och arbetsställe (privat, kommun, landsting, stat, egenföretagare samt annan). På detta vis hoppas vi att den primära målgruppen för undersökningsresultaten, d.v.s. psykologerna själva, deras arbetsgivare, skyddsombud och andra fackliga representanter och aktörer med intresse för psykologernas arbetsmiljö, enkelt kan tillgodogöra sig informationen och göra den begriplig utifrån de egna förutsättningarna. Jämförelser och generaliseringar av resultaten till andra yrkesgrupper och sammanhang ska göras med försiktighet och eftertanke.

Resultat

Anställning och utbildning

Deltagarna var i fallande ordning anställda med: tillsvidaretjänst (83,3 %), vikariat/allmän visstid (9,6 %), annan anställningsform (5,4 %) provanställning (1,1 %) samt timanställning (0,5 %). Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,218$).

I tabell 2 nedan redovisas de svarandes anställningsform fördelat på huvudsaklig arbetsgivare: privat, kommun, landsting, stat, egenföretagare och annan.

Män och kvinnor arbetade inte i samma utsträckning inom de olika verksamhetsområdena ($p<0,001$). Proportionellt sett var fler män anställda inom privat (17,8 % versus 11,9 %), stat (16,2 % versus 9,7 %) samt som egenföretagare (7,3 % versus 5,3 %). Det finns proportionellt sett fler anställda kvinnor inom landstinget (56,9 % versus 44,3 %). Könsfördelningen inom kommunal verksamhet var relativt jämn (kvinnor = 15,1 %, män = 13,4 %).

Tabell 2. De svarandes anställningsform fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3213).

Samtliga (N=3213)	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Tillsvidaretjänst	336	78,1	439	93,0	1468	84,9	326	89,8	82	44,3	25	73,5
Allmän visstid	38	8,8	26	5,5	220	12,7	23	6,3	0	0,0	2	5,9
Timanställning	5	1,2	3	0,6	3	0,2	3	0,8	2	1,1	0	0,0
Provanställning	28	6,5	2	0,4	5	0,3	2	0,6	0	0,0	0	0,0
Annan	23	5,3	2	0,4	33	1,9	9	2,5	101	54,6	7	20,6
Totalt	430	100	472	100	1729	100	363	100	185	100	34	100
Kvinnor (n=2429)												
Tillsvidaretjänst	230	79,3	343	93,5	1173	84,9	211	89,4	50	38,8	19	73,1
Allmän visstid	26	9,0	19	5,2	181	13,1	15	6,4	0	0,0	2	7,7
Timanställning	3	1,0	2	0,5	2	0,1	2	0,8	1	0,8	0	0,0
Provanställning	18	6,2	2	0,5	4	0,3	2	0,8	0	0,0	0	0,0
Annan	13	4,5	1	0,3	21	1,5	6	2,5	78	60,5	5	19,2
Totalt	290	100	367	100	1381	100	236	100	129	100	26	100
Män (n=784)												
Tillsvidaretjänst	106	75,7	96	91,4	295	84,8	115	90,6	32	57,1	6	75,0
Allmän visstid	12	8,6	7	6,7	39	11,2	8	6,3	0	0,0	0	0,0
Timanställning	2	1,4	1	1,0	1	0,3	1	0,8	1	1,8	0	0,0
Provanställning	10	7,1	0	0,0	1	0,3	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Annan	10	7,1	1	1,0	12	3,4	3	2,4	23	41,1	2	25,0
Totalt	140	100	105	100	348	100	127	100	56	100	8	100

Chefsroll och specialistutbildningar

Totalt anger 10 % att de hade en chefsroll i sitt arbete. Fler män än kvinnor bejakade frågan (12,8 % versus 8,0 %, $p < 0,001$). Relativt sett är chefsroller vanligast bland egenföretagare där 56 % bejakade frågan. Inom de andra verksamhetsområdena är fördelningen av chefsroller: 12 % för privatanställda, 6 % för kommunalt anställda, 4 % för de landstingsanställda, 10 % för de statligt anställda.

Av deltagarna har 14,7 % minst en specialistutbildning i psykologförbundets regi. Specialistbehörighet ges för närvarande inom tre områden: klinisk psykologi, pedagogisk psykologi samt arbets- och organisationspsykologi.

Tabell 3. Andel med specialistutbildning fördelat på kön samt totalt (N=3247).

	Kvinnor		Män		Totalt	
	n	%	n	%	n	%
Ingen specialistutbildning	2118	86,4	646	82,0	2764	85,3
Arbets- och organisationspsykologi	41	1,7	30	3,8	71	2,2
Klinisk psykologi	278	11,3	114	14,5	392	12,1
Pedagogisk psykologi	29	1,2	8	1,0	37	1,1
Mer än en specialistutbildning	5	0,2	3	0,4	8	0,2

Kompetensutveckling

Totalt anger 65 % (n=2100) att de under det senaste året fått utbildning på betald arbetstid.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,295$). I privat verksamhet fick 56,5 % kompetensutveckling, i kommunal verksamhet 68,2 %, inom landstinget 70,7 %, inom staten 61,1 %, medan siffran bland egenföretagarna är 35,5 %.

Tabell 4. Antalet dagar med utbildning/kompetensutveckling på betald arbetstid fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3233).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3233)												
Inga dagar	186	43,5	149	31,8	503	29,3	145	40,4	118	64,5	17	50,0
1–5 dagar	152	35,5	194	41,4	657	38,3	96	26,7	34	18,6	7	20,6
6–10	54	12,6	84	17,9	305	17,8	55	15,3	17	9,3	5	14,7
Mer än 11 dagar	36	8,4	42	9,0	251	14,6	63	17,5	14	7,7	5	14,7
Totalt	428	100	469	100	1716	100	359	100	183	100	34	100
Kvinnor (n=2446)												
Inga dagar	128	44,3	117	32,1	394	28,7	98	41,5	82	64,6	12	46,2
1–5 dagar	101	34,9	147	40,3	532	38,8	62	26,3	24	18,9	7	26,9
6–10	32	11,1	65	17,8	243	17,7	38	16,1	11	8,7	3	11,5
Mer än 11 dagar	28	9,7	36	9,9	202	14,7	38	16,1	10	7,9	4	15,4
Totalt	289	100	365	100	1371	100	236	100	127	100	26	100
Män (n=787)												
Inga dagar	58	41,7	32	30,8	109	31,6	47	38,2	36	64,3	5	62,5
1–5 dagar	51	36,7	47	45,2	125	36,2	34	27,6	10	17,9	0	0,0
6–10	22	15,8	19	18,3	62	18,0	17	13,8	6	10,7	2	25,0
Mer än 11 dagar	8	5,8	6	5,8	49	14,2	25	20,3	4	7,1	1	12,5
Totalt	139	100	104	100	345	100	123	100	56	100	8	100

Psykologlegitimation

Andelen legitimerade psykologer bland samtliga deltagare är totalt 98,2 %. Cirka hälften hade varit psykologer i minst 11 år eller längre (jämför även med tabell 1). Nedan specificeras hur länge deltagarna inom respektive verksamhetsområde har varit innehavare av legitimation.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män avseende legitimation ($p=0,066$).

Tabell 5. Antal år med psykologlegitimation fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3038).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3038)												
Mindre än 2 år	54	13,7	52	11,8	209	13,1	21	5,8	0	0,0	0	0,0
2–5 år	83	21,1	84	19,0	341	21,3	61	16,9	9	4,9	2	6,1
6–10 år	96	24,4	97	21,9	323	20,2	59	16,3	19	10,3	5	15,2
11–20 år	78	19,8	103	23,3	404	25,3	107	29,6	61	33,0	8	24,2
Mer än 21 år	72	18,3	102	23,1	313	19,6	94	26,0	96	51,9	13	39,4
Är inte leg. psykolog	11	2,8	4	0,9	8	0,5	19	5,3	0	0,0	5	15,2
Totalt	394	100	442	100	1598	100	361	100	185	100	33	100
Kvinnor (n=2298)												
Mindre än 2 år	40	15,1	43	12,4	164	12,8	17	7,3	0	0,0	0	0,0
2–5 år	53	20,0	68	19,7	267	20,9	33	14,1	7	5,5	1	4,0
6–10 år	71	26,8	82	23,7	265	20,7	43	18,4	14	10,9	5	20,0
11–20 år	49	18,5	78	22,5	325	25,4	71	30,3	46	35,9	7	28,0
Mer än 21 år	43	16,2	72	20,8	251	19,6	62	26,5	61	47,7	9	36,0
Är inte leg. psykolog	9	3,4	3	0,9	6	0,5	8	3,4	0	0,0	3	12,0
Totalt	265	100	346	100	1278	100	234	100	128	100	25	100
Män (n=740)												
Mindre än 2 år	14	10,9	9	9,4	45	14,1	4	3,1	0	0,0	0	0,0
2–5 år	30	23,3	16	16,7	74	23,1	28	22,0	2	3,5	1	12,5
6–10 år	25	19,4	15	15,6	58	18,1	16	12,6	5	8,8	0	0,0
11–20 år	29	22,5	25	26,0	79	24,7	36	28,3	15	26,3	1	12,5
Mer än 21 år	29	22,5	30	31,3	62	19,4	32	25,2	35	61,4	4	50,0
Är inte leg. psykolog	2	1,6	1	1,0	2	0,6	11	8,7	0	0,0	2	25,0
Totalt	129	100	96	100	320	100	127	100	57	100	8	100

PTP-psykologerna

Av de 202 PTP-psykologerna är 80 % under 35 år. Cirka 16 % är i åldrarna 36 till 45 år och 2,9 % är mellan 46–55 år. Flest tjänstgjorde inom landstinget (65,0 %), följt av privat sektor (17,7 %), kommunal sektor (15,8 %), stat (1,0 %) samt egenföretagande (0,5 %).

De vanligaste anställningsformerna är vikariat/allmän visstid ($n=126$, 62,4 %), och tillsvidare tjänst ($n=40$, 19,8%). Tjänstställning, provanställning eller annan typ av tjänst var mer sällsynta. Sammanlagt anger 67,3 % att de fått utbildning på betald arbetstid. Av dessa hade 78 % ($n=106$) fått utbildning mellan 1 och 5 dagar, 17 % ($n=23$) mellan 6 och 10 dagar, och 5 % mer än 11 dagar ($n=7$).

Utbildning inom svenskt system och löneinbringande bisysslor

Majoriteten av deltagarna (n=3063, 94,5 %) har huvudsakligen genomfört sin psykologutbildning i Sverige. Något fler kvinnor än män har utbildats utanför det svenska utbildningsystemet, 6,2 % jämfört med 3,3 % för männen (p=0,002). I tabell sex specificeras hur många av deltagarna inom respektive verksamhetsområde som har gjort merparten av sin utbildning i Sverige.

Cirka 20 % av deltagarna (n=654) har någon form av löneinbringande bisyssla. Fler män än kvinnor angav bisysslor (25,8 % jämfört med 18,6 % för kvinnorna, p<0,001).

Tabell 6. Andel med svensk psykologutbildning och löneinbringande bisyssla fördelat på huvudsaklig arbetsgivare.

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
SVENSK UTBILDNING												
Samtliga (N=3240)												
Ja	407	94,7	442	93,6	1629	94,2	347	95,6	181	97,3	33	97,1
Nej	23	5,3	30	6,4	101	5,8	16	4,4	5	2,7	1	2,9
Totalt	430	100	472	100	1730	100	363	100	186	100	34	100
Kvinnor (n=2452)												
Ja	270	93,1	341	92,9	1296	93,8	222	94,1	125	96,9	25	96,2
Nej	20	6,9	26	7,1	86	6,2	14	5,9	4	3,1	1	3,8
Totalt	290	100	367	100	1382	100	236	100	129	100	26	100
Män (n=788)												
Ja	137	97,9	101	96,2	333	95,7	125	98,4	56	98,2	8	100
Nej	3	2,1	4	3,8	15	4,3	2	1,6	1	1,8	0	0,0
Totalt	140	100	105	100	348	100	127	100	57	100	8	100
BISYSSLA												
Samtliga (N=3209)												
Ja	114	26,5	106	22,5	304	17,6	93	25,6	29	15,9	8	24,2
Nej	316	73,5	366	77,5	1425	82,4	270	74,4	153	84,1	25	75,8
Totalt	430	100	472	100	1729	100	363	100	182	100	33	100
Kvinnor (n=2426)												
Ja	70	24,1	79	21,5	217	15,7	61	25,8	18	14,3	7	26,9
Nej	220	75,9	288	78,5	1164	84,3	175	74,2	108	85,7	19	73,1
Totalt	290	100	367	100	1381	100	236	100	126	100	26	100
Män (n=783)												
Ja	44	31,4	27	25,7	87	25,0	32	25,2	11	19,6	1	14,3
Nej	96	68,6	78	74,3	261	75,0	95	74,8	45	80,4	6	85,7
Totalt	140	100	105	100	348	100	127	100	56	100	7	100

Senioritet på arbetet och tid på jobbet per vecka

Totalt 80,2 % har arbetat på sin huvudsakliga arbetsplats mellan 0–10 år. I detalj: 27,9 % har arbetat mellan 0–1 år, 36,5 % mellan 2–5 år, 15,8 % mellan 6–10 år, 12,8 % mellan 11–20 år, 5,5 % mellan 21–30 år, och 1,5 % mer än 31 år.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,014$). Kvinnor: 0–1 år, 28,4 %, 2–5 år, 37,0 %, 6–10 år, 15,9 %, 11–20 år, 12,4 %, 21–30 år, 5,1 %, mer än 31 år 1,2 %. Män: 0–1 år, 26,4 %, 2–5 år, 35,1 %, 6–10 år, 15,8 %, 11–20 år, 14,0 %, 21–30 år, 6,5 %, mer än 31 år 2,2 %.

I tabellen nedan redovisas hur många procent deltagarna anger att de arbetar inom de olika verksamhetsområdena fördelat på kön.

Tabell 7. Svaren på frågan hur många procent de svarande arbetar hos sin huvudsakliga arbetsgivare fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3176).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3176)												
< 31 %	2	0,5	1	0,2	3	0,2	2	0,6	10	5,8	4	12,1
31–50 %	18	4,2	20	4,2	57	3,3	10	2,8	12	7,0	1	3,0
51–60 %	18	4,3	10	2,1	33	1,9	4	1,1	14	8,2	1	3,0
61–70 %	13	3,0	12	2,6	13	0,8	3	0,8	3	1,8	1	3,0
71–80 %	68	16,2	51	10,9	244	14,2	32	8,9	23	13,5	7	21,2
81–90 %	30	7,1	37	7,9	156	9,1	30	8,3	3	1,8	4	12,1
91–100%	272	64,6	339	72,1	1215	70,6	279	77,5	106	62,0	15	45,5
Totalt	421	100	470	100	1721	100	360	100	171	100	33	100
Kvinnor (n=2402)												
< 31 %	1	0,4	1	0,3	2	0,1	0	0,0	9	7,7	3	11,5
31–50 %	16	5,7	17	4,6	41	3,0	7	3,0	7	6,0	1	3,8
51–60 %	11	3,9	7	1,9	27	2,0	1	0,4	10	8,5	1	3,8
61–70 %	11	3,9	12	3,3	11	0,8	3	1,3	1	0,9	1	3,8
71–80 %	51	18,0	41	11,2	219	15,9	24	10,3	16	13,7	6	23,1
81–90 %	23	8,1	33	9,0	137	10,0	24	10,3	2	1,7	4	15,4
91–100% %	171	60,2	255	69,7	938	68,2	175	74,8	72	61,5	10	38,5
Totalt	284	100	366	100	1375	100	234	100	117	100	26	100
Män (n=774)												
< 31 %	1	0,7	0	0,0	1	0,3	2	1,6	1	1,9	1	14,3
31–50 %	2	1,5	3	2,9	16	4,6	3	2,4	5	9,3	0	0,0
51–60 %	7	5,1	3	2,9	6	1,7	3	2,4	4	7,4	0	0,0
61–70 %	2	1,5	0	0,0	2	0,6	0	0,0	2	3,7	0	0,0
71–80 %	17	12,4	10	9,6	25	7,2	8	6,3	7	13,0	1	14,3
81–90 %	7	5,1	4	3,8	19	5,5	6	4,8	1	1,9	0	0,0
91–100%	101	73,7	84	80,8	277	80,1	104	82,5	34	63,0	5	71,4
Totalt	137	100	104	100	346	100	126	100	54	100	7	100

Fysisk arbetsmiljö

Deltagarnas fysiska arbetsmiljö undersöktes med hjälp av frågor kring vilken typ av arbetsplats de har, hur nöjda de är med datorlösningar i relation till sitt arbete, hur mycket tid de spenderar på kontoret samt deras upplevelser av inomhusklimatet.

Typ av arbetsplats

Totalt 79,1 % av deltagarna anger att de har ett eget arbetsrum, 12,5 % delade rum, 5,8 % sitter i ett kontorslandskap och 2,6 % angav annat.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män avseende typ av arbetsplats ($p=0,261$).

I tabellen nedan redovisas vilken typ av arbetsplats de svarande har fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 8. Typ av arbetsplats deltagarna har fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3182).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3182)												
Eget rum	329	76,5	342	73,1	1496	87,1	207	57,3	119	68,8	23	71,9
Delat rum	39	9,1	106	22,6	160	9,3	72	19,9	16	9,2	5	15,6
Kontorslandskap	41	9,5	12	2,6	45	2,6	79	21,9	7	4,0	1	3,1
Annat	21	4,9	8	1,7	17	1,0	3	0,8	31	17,9	3	9,4
Totalt	430	100	468	100	1718	100	361	100	173	100	32	100
Kvinnor (n=2406)												
Eget rum	222	76,6	264	72,5	1196	87,2	136	57,9	79	65,3	16	64,0
Delat rum	23	7,9	87	23,9	125	9,1	46	19,6	11	9,1	5	20,0
Kontorslandskap	28	9,7	9	2,5	36	2,6	51	21,7	5	4,1	1	4,0
Annat	17	5,9	4	1,1	14	1,0	2	0,9	26	21,5	3	12,0
Totalt	290	100	364	100	1371	100	235	100	121	100	25	100
Män (n=776)												
Eget rum	107	76,4	78	75,0	300	86,5	71	56,3	40	76,9	7	100
Delat rum	16	11,4	19	18,3	35	10,1	26	20,6	5	9,6	0	0,0
Kontorslandskap	13	9,3	3	2,9	9	2,6	28	22,2	2	3,8	0	0,0
Annat	4	2,9	4	3,8	3	0,9	1	0,8	5	9,6	0	0,0
Totalt	140	100	104	100	347	100	126	100	52	100	7	100

Nöjdhet med datorlösningar

Totalt sett är 25,5 % av de svarande inte alls nöjda med datorlösningarna i relation till sitt arbete medan 62,1 % är nöjda och 12,4 % mycket nöjda.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan hur nöjda kvinnor och män är med datorlösningarna på arbetet ($p=0,048$). I detalj, kvinnor: inte alls nöjd, 25,8 %, nöjd, 62,8 %, mycket nöjd 11,4 %. Män: inte alls nöjd, 24,7 %, nöjd, 59,9 %, mycket nöjd 15,3 %.

I tabellen nedan redovisas hur nöjda de svarande är med datorlösningarna fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 9. Hur nöjda deltagarna är med sina datorlösningar fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3178).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3178)												
Inte alls nöjd	56	13,0	98	20,9	484	28,2	157	43,5	8	4,7	8	25,8
Nöjd	294	68,4	299	63,9	1103	64,2	149	41,3	113	66,1	15	48,4
Mycket nöjd	80	18,6	71	15,2	130	7,6	55	15,2	50	29,2	8	25,8
Totalt	430	100	468	100	1717	100	361	100	171	100	31	100
Kvinnor (n=2402)												
Inte alls nöjd	36	12,4	78	21,4	378	27,6	112	47,7	8	6,7	7	29,2
Nöjd	195	67,2	233	64,0	895	65,3	91	38,7	84	70,6	10	41,7
Mycket nöjd	59	20,3	53	14,6	97	7,1	32	13,6	27	22,7	7	29,2
Totalt	290	100	364	100	1370	100	235	100	119	100	24	100
Män (n=776)												
Inte alls nöjd	20	14,3	20	19,2	106	30,5	45	35,7	0	0,0	1	14,3
Nöjd	99	70,7	66	63,5	208	59,9	58	46,0	29	55,8	5	71,4
Mycket nöjd	21	15,0	18	17,3	33	9,5	23	18,3	23	44,2	1	14,3
Totalt	140	100	104	100	347	100	126	100	52	100	7	100

Tid på kontoret

Totalt 50,5 % av deltagarna tillbringar mer än 75 % av sin arbetsvecka på kontoret, 28,1 % tillbringar mellan 51 och 75 % på kontoret, 15,8 % av deltagarna tillbringar mellan 26 och 50 % på kontoret och 5,7 % tillbringar mindre än 25 % på kontoret.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,239$).

I tabellen nedan redovisas tid tillbringad på kontoret fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 10. Hur stor del av arbetsveckan deltagarna tillbringar på kontoret fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3180).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3180)												
Mindre än 25 %	22	5,1	79	16,9	24	1,4	18	5,0	33	19,2	4	12,5
26–50 %	52	12,1	182	38,9	175	10,2	47	13,0	45	26,2	2	6,3
51–75 %	97	22,6	136	29,1	491	28,6	118	32,7	45	26,2	5	15,6
76–100 %	259	60,2	71	15,2	1027	59,8	178	49,3	49	28,5	21	65,6
Total	430	100	468	100	1717	100	361	100	172	100	32	100
Kvinnor (n=2404)												
Mindre än 25 %	14	4,8	58	15,9	18	1,3	11	4,7	18	15,0	4	16,0
26–50 %	32	11,0	148	40,7	134	9,8	36	15,3	33	27,5	1	4,0
51–75 %	60	20,7	106	29,1	406	29,6	72	30,6	33	27,5	3	12,0
76–100 %	184	63,4	52	14,3	812	59,3	116	49,4	36	30,0	17	68,0
Totalt	290	100	364	100	1370	100	235	100	120	100	25	100
Män (n=776)												
Mindre än 25 %	8	5,7	21	20,2	6	1,7	7	5,6	15	28,8	0	0,0
26–50 %	20	14,3	34	32,7	41	11,8	11	8,7	12	23,1	1	14,3
51–75 %	37	26,4	30	28,8	85	24,5	46	36,5	12	23,1	2	28,6
76–100 %	75	53,6	19	18,3	215	62,0	62	49,2	13	25,0	4	57,1
Totalt	140	100	104	100	347	100	126	100	52	100	7	100

Upplevt inomhusklimat på arbetsplatsen

Inomhusklimatet på deltagarnas arbetsplatser mättes med frågor från MM-enkäter (Andersson & Stridh, 1990). I tabellen på nästa sida redovisas deltagarnas svar fördelat på kvinnor, män och totalt.

Tabell 11. Upplevt inomhusklimat fördelat på kön samt totalt, N=3175, n(kvinnor)=2399, n(män)=776.

Drag	Kvinnor		Män		Totalt	
	n	%	n	%	n	%
Nej, aldrig	1620	68,6	632	82,6	2252	72,0
Ja, ibland	571	24,2	111	14,5	682	21,8
Ja, ofta	171	7,2	22	2,9	193	6,2
För hög rumstemperatur						
Nej, aldrig	1314	55,3	444	57,7	1758	55,9
Ja, ibland	822	34,6	259	33,7	1081	34,4
Ja, ofta	238	10,0	66	8,6	304	9,7
Varierande rumstemperatur						
Nej, aldrig	892	38,0	388	50,7	1280	41,1
Ja, ibland	1059	45,1	292	38,1	1351	43,4
Ja, ofta	395	16,8	86	11,2	481	15,5
För låg rumstemperatur						
Nej, aldrig	702	29,6	413	53,9	1115	35,5
Ja, ibland	1041	43,9	260	33,9	1301	41,4
Ja, ofta	631	26,6	93	12,1	724	23,1
Instängd ("dålig luft")						
Nej, aldrig	658	27,7	334	43,2	992	31,5
Ja, ibland	942	39,7	290	37,5	1232	39,1
Ja, ofta	775	32,6	149	19,3	924	29,4
Torr luft						
Nej, aldrig	1039	44,3	485	63,6	1524	49,0
Ja, ibland	754	32,1	189	24,8	943	30,3
Ja, ofta	554	23,6	89	11,7	643	20,7
Obehaglig lukt						
Nej, aldrig	1553	65,8	583	75,8	2136	68,3
Ja, ibland	632	26,8	151	19,6	783	25,0
Ja, ofta	175	7,4	35	4,6	210	6,7
Statisk elektricitet						
Nej, aldrig	2189	93,1	719	93,6	2908	93,2
Ja, ibland	140	6,0	46	6,0	186	6,0
Ja, ofta	22	0,9	3	0,4	25	0,8
Andras tobaksrök						
Nej, aldrig	2108	89,2	713	92,6	2821	90,0
Ja, ibland	224	9,5	50	6,5	274	8,7
Ja, ofta	31	1,3	7	0,9	38	1,2
Buller eller höga ljudnivåer						
Nej, aldrig	1168	49,2	435	56,4	1603	51,0
Ja, ibland	877	37,0	253	32,8	1130	36,0
Ja, ofta	327	13,8	83	10,8	410	13,0
Belysning (för svag, bländande, reflexer)						
Nej, aldrig	1464	61,7	571	74,2	2035	64,7
Ja, ibland	658	27,7	154	20,0	812	25,8
Ja, ofta	252	10,6	45	5,8	297	9,4
Damm och smuts						
Nej, aldrig	1368	57,6	583	75,9	1951	62,1
Ja, ibland	780	32,9	154	20,1	934	29,7
Ja, ofta	225	9,5	31	4,0	256	8,2

Arbetsituation

För att undersöka deltagarnas arbetsituation ställdes frågor kring samverkan med andra psykologer, arbetsbelastning samt frågor om tidspress i arbetet.

Samverkan med andra psykologer

Av deltagarna samverkar 13,8 % dagligen med andra psykologer i sitt arbete, 33,4 % samverkar varje vecka, 24,0 % några gånger i månaden, 20,6 % några gånger om året och 5,7 % samverkar aldrig. Av samtliga deltagare anger 2,5 % av deltagarna frågan som ej relevant.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,062$). I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 12. Hur ofta deltagarna samverkar med andra psykologer i sitt arbete fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3099).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3099)												
Aldrig	35	8,4	32	7,0	69	4,1	20	5,7	12	7,7	8	25,8
Några gånger om året	99	23,8	132	28,8	286	17,0	73	20,8	42	26,9	7	22,6
Några gånger i månaden	79	19,0	128	27,9	408	24,2	72	20,5	51	32,7	5	16,1
Varje vecka	116	27,9	126	27,5	647	38,4	106	30,2	32	20,5	7	22,6
Varje dag	65	15,6	32	7,0	255	15,1	71	20,2	3	1,9	2	6,5
Ej relevant	22	5,3	9	2,0	21	1,2	9	2,6	16	10,3	2	6,5
Totalt	416	100	459	100	1686	100	351	100	156	100	31	100
Kvinnor (n=2343)												
Aldrig	23	8,2	23	6,4	55	4,1	15	6,6	8	7,5	7	29,2
Några gånger om året	71	25,4	101	28,3	234	17,4	57	25,0	27	25,2	5	20,8
Några gånger i månaden	55	19,6	111	31,1	340	25,2	42	18,4	32	29,9	4	16,7
Varje vecka	77	27,5	91	25,5	503	37,3	65	28,5	23	21,5	5	20,8
Varje dag	39	13,9	23	6,4	199	14,8	47	20,6	2	1,9	2	8,3
Ej relevant	15	5,4	8	2,2	16	1,2	2	0,9	15	14,0	1	4,2
Totalt	280	100	357	100	1347	100	228	100	107	100	24	100
Män (n=756)												
Aldrig	12	8,8	9	8,8	14	4,1	5	4,1	4	8,2	1	14,3
Några gånger om året	28	20,6	31	30,4	52	15,3	16	13,0	15	30,6	2	28,6
Några gånger i månaden	24	17,6	17	16,7	68	20,1	30	24,4	19	38,8	1	14,3
Varje vecka	39	28,7	35	34,3	144	42,5	41	33,3	9	18,4	2	28,6
Varje dag	26	19,1	9	8,8	56	16,5	24	19,5	1	2,0	0	0,0
Ej relevant	7	5,1	1	1,0	5	1,5	7	5,7	1	2,0	1	14,3
Totalt	136	100	102	100	339	100	123	100	49	100	7	100

Arbetsbelastning

Totalt anger 12 % av deltagarna att deras arbetsbörda är så ojämnt fördelad att deras arbete samlas på hög varje dag. 16,5 % rapporterade att deras arbetsbörda samlas på hög några gånger i veckan, 10,0 % en gång i veckan, 25,9 % några gånger i månaden, 15,0 % en gång i månaden eller mindre, 16,4 % några gånger om året eller mindre, och 4,2 % att deras arbete aldrig samlas på hög.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,004$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: aldrig, 4,0 %, några gånger om året eller mindre, 15,4 %, en gång i månaden eller mindre, 14,7 %, några gånger i månaden, 26,1 %, en gång i veckan, 10,6 %, några gånger i veckan 16,4 %, varje dag, 12,7 %. Män: aldrig, 4,8 %, några gånger om året eller mindre, 19,3 %, en gång i månaden eller mindre, 15,9 %, några gånger i månaden, 25,1 %, en gång i veckan, 7,9 %, några gånger i veckan 16,9 %, varje dag, 10,1 %. I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 13. Ojämn fördelning av arbetsbörda är så att arbete samlas på hög fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3100).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3100)												
Aldrig	22	5,3	11	2,4	58	3,4	11	3,1	24	15,3	4	12,9
Några gånger om året eller mindre	70	16,8	104	22,7	238	14,1	58	16,5	33	21,0	5	16,1
En gång i månaden eller mindre	57	13,7	61	13,3	250	14,8	68	19,4	25	15,9	4	12,9
Några gånger i månaden	106	25,5	109	23,7	442	26,2	93	26,5	46	29,3	6	19,4
En gång i veckan	45	10,8	47	10,2	180	10,7	29	8,3	6	3,8	2	6,5
Några gånger i veckan	75	18,0	66	14,4	296	17,6	52	14,8	18	11,5	6	19,4
Varje dag	41	9,9	61	13,3	222	13,2	40	11,4	5	3,2	4	12,9
Totalt	416	100	459	100	1686	100	351	100	157	100	31	100
Kvinnor (n=2344)												
Aldrig	17	6,1	8	2,2	38	2,8	9	3,9	18	16,7	4	16,7
Några gånger om året eller mindre	41	14,6	83	23,2	175	13,0	35	15,4	24	22,2	4	16,7
En gång i månaden eller mindre	35	12,5	42	11,8	203	15,1	46	20,2	15	13,9	4	16,7
Några gånger i månaden	68	24,3	81	22,7	372	27,6	55	24,1	32	29,6	4	16,7
En gång i veckan	32	11,4	40	11,2	147	10,9	25	11,0	4	3,7	1	4,2
Några gånger i veckan	58	20,7	55	15,4	227	16,9	30	13,2	11	10,2	4	16,7
Varje dag	29	10,4	48	13,4	185	13,7	28	12,3	4	3,7	3	12,5
Totalt	280	100	357	100	1347	100	228	100	108	100	24	100
Män (n=756)												
Aldrig	5	3,7	3	2,9	20	5,9	2	1,6	6	12,2	0	0,0
Några gånger om året eller mindre	29	21,3	21	20,6	63	18,6	23	18,7	9	18,4	1	14,3
En gång i månaden eller mindre	22	16,2	19	18,6	47	13,9	22	17,9	10	20,4	0	0,0
Några gånger i månaden	38	27,9	28	27,5	70	20,6	38	30,9	14	28,6	2	28,6
En gång i veckan	13	9,6	7	6,9	33	9,7	4	3,3	2	4,1	1	14,3
Några gånger i veckan	17	12,5	11	10,8	69	20,4	22	17,9	7	14,3	2	28,6
Varje dag	12	8,8	13	12,7	37	10,9	12	9,8	1	2,0	1	14,3
Totalt	136	100	102	100	339	100	123	100	49	100	7	100

Inte hinna slutföra arbetsuppgifterna

Totalt anger 15,2 % av deltagarna att de dagligen inte hinner slutföra sina arbetsuppgifter, 22,4 % några gånger i veckan, 10,9 % en gång i veckan, 15,7 % några gånger i månaden, 11,0 % en gång i månaden eller mindre, 11,5 % några gånger om året eller mindre, 13,3 % aldrig.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: aldrig, 12,4 %, några gånger om året eller mindre, 10,2 %, en gång i månaden eller mindre, 11,0 %, några gånger i månaden, 15,2 %, en gång i veckan, 11,3 %, några gånger i veckan 23,6 %, varje dag, 16,3 %. Män: aldrig, 15,9 %, några gånger om året eller mindre, 15,5 %, en gång i månaden eller mindre, 11,3 %, några gånger i månaden, 17,5 %, en gång i veckan, 9,5 %, några gånger i veckan 18,7 %, varje dag, 11,7 %.

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 14. Att inte hinna slutföra alla sina arbetsuppgifter fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3100).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3100)												
Aldrig	49	11,8	75	16,4	160	9,5	57	16,2	62	39,5	8	25,8
Några gånger om året eller mindre	49	11,8	66	14,4	166	9,8	51	14,5	19	12,1	4	12,9
En gång i månaden eller mindre	50	12,0	48	10,5	184	10,9	40	11,4	18	11,5	2	6,5
Några gånger i månaden	68	16,3	66	14,4	268	15,9	61	17,4	21	13,4	4	12,9
En gång i veckan	54	13,0	33	7,2	201	11,9	35	10,0	11	7,0	3	9,7
Några gånger i veckan	99	23,8	102	22,3	404	24,0	65	18,5	19	12,1	6	19,4
Varje dag	47	11,3	68	14,8	303	18,0	42	12,0	7	4,5	4	12,9
Totalt	416	100	458	100	1686	100	351	100	157	100	31	100
Kvinnor (n=2344)												
Aldrig	24	8,6	62	17,4	121	9,0	38	16,7	39	36,1	7	29,2
Några gånger om året eller mindre	35	12,5	44	12,3	116	8,6	26	11,4	14	13,0	3	12,5
En gång i månaden eller mindre	30	10,7	40	11,2	148	11,0	25	11,0	13	12,0	1	4,2
Några gånger i månaden	41	14,6	44	12,3	215	16,0	36	15,8	18	16,7	2	8,3
En gång i veckan	36	12,9	28	7,8	166	12,3	25	11,0	7	6,5	3	12,5
Några gånger i veckan	74	26,4	84	23,5	331	24,6	49	21,5	11	10,2	5	20,8
Varje dag	40	14,3	55	15,4	250	18,6	29	12,7	6	5,6	3	12,5
Totalt	280	100	357	100	1347	100	228	100	108	100	24	100
Män (n=756)												
Aldrig	25	18,4	13	12,9	39	11,5	19	15,4	23	46,9	1	14,3
Några gånger om året eller mindre	14	10,3	22	21,8	50	14,7	25	20,3	5	10,2	1	14,3
En gång i månaden eller mindre	20	14,7	8	7,9	36	10,6	15	12,2	5	10,2	1	14,3
Några gånger i månaden	27	19,9	22	21,8	53	15,6	25	20,3	3	6,1	2	28,6
En gång i veckan	18	13,2	5	5,0	35	10,3	10	8,1	4	8,2	0	0,0
Några gånger i veckan	25	18,4	18	17,8	73	21,5	16	13,0	8	16,3	1	14,3
Varje dag	7	5,1	13	12,9	53	15,6	13	10,6	1	2,0	1	14,3
Totalt	136	100	101	100	339	100	123	100	49	100	7	100

Komma efter i arbetet

Totalt angav 12,5 % att de kommer efter i sitt arbete varje dag, 19,2 % några gånger i veckan, 11,6 % en gång i veckan, 18,1 % några gånger i månaden, 14,1 % en gång i månaden eller mindre, 15,5 % några gånger om året eller mindre, 9,0 % angav att de aldrig kommer efter i sitt arbete.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: aldrig, 7,9 %, några gånger om året eller mindre, 14,2 %, en gång i månaden eller mindre, 13,7 %, några gånger i månaden, 19,0 %, en gång i veckan, 11,3 %, några gånger i veckan 20,6 %, varje dag, 13,3 %. Män: aldrig, 12,5 %, några gånger om året eller mindre, 19,5 %, en gång i månaden eller mindre, 15,2 %, några gånger i månaden, 15,5 %, en gång i veckan, 12,5 %, några gånger i veckan 14,8 %, varje dag, 10,1 %.

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 15. Att komma efter i sitt arbete fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3100).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3100)												
Aldrig	37	8,9	38	8,3	114	6,8	42	12,0	44	28,0	5	16,1
Några gånger om året eller mindre	68	16,3	95	20,7	202	12,0	66	18,8	41	26,1	8	25,8
En gång i månaden eller mindre	57	13,7	58	12,7	247	14,7	56	16,0	17	10,8	2	6,5
Några gånger i månaden	80	19,2	83	18,1	309	18,3	63	17,9	21	13,4	6	19,4
En gång i veckan	62	14,9	43	9,4	215	12,8	26	7,4	12	7,6	1	3,2
Några gånger i veckan	77	18,5	81	17,7	364	21,6	55	15,7	15	9,6	2	6,5
Varje dag	35	8,4	60	13,1	235	13,9	43	12,3	7	4,5	7	22,6
Totalt	416	100	458	100	1686	100	351	100	157	100	31	100
Kvinnor (n=2344)												
Aldrig	21	7,5	26	7,3	76	5,6	29	12,7	29	26,9	5	20,8
Några gånger om året eller mindre	42	15,0	73	20,4	149	11,1	37	16,2	28	25,9	4	16,7
En gång i månaden eller mindre	35	12,5	46	12,9	193	14,3	33	14,5	13	12,0	2	8,3
Några gånger i månaden	51	18,2	63	17,6	265	19,7	44	19,3	18	16,7	4	16,7
En gång i veckan	41	14,6	33	9,2	164	12,2	19	8,3	7	6,5	1	4,2
Några gånger i veckan	60	21,4	69	19,3	308	22,9	36	15,8	7	6,5	2	8,3
Varje dag	30	10,7	47	13,2	192	14,3	30	13,2	6	5,6	6	25,0
Totalt	280	100	357	100	1347	100	228	100	108	100	24	100
Män (n=756)												
Aldrig	16	11,8	12	11,9	38	11,2	13	10,6	15	30,6	0	0,0
Några gånger om året eller mindre	26	19,1	22	21,8	53	15,6	29	23,6	13	26,5	4	57,1
En gång i månaden eller mindre	22	16,2	12	11,9	54	15,9	23	18,7	4	8,2	0	0,0
Några gånger i månaden	29	21,3	20	19,8	44	13,0	19	15,4	3	6,1	2	28,6
En gång i veckan	21	15,4	10	9,9	51	15,0	7	5,7	5	10,2	0	0,0
Några gånger i veckan	17	12,5	12	11,9	56	16,5	19	15,4	8	16,3	0	0,0
Varje dag	5	3,7	13	12,9	43	12,7	13	10,6	1	2,0	1	14,3
Totalt	136	100	101	100	339	100	123	100	49	100	7	100

Tillräcklig med tid

Totalt angav 14,6 % att de aldrig har tillräckligt med tid för att utföra sina arbetsuppgifter, 8,8 % några gånger om året eller mindre, 8,5 % en gång i månaden, 15,6 % några gånger i månaden, 9,1 % en gång i veckan, 28,2 % några gånger i veckan, 15,3 % varje dag.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de lägre kategorierna. I detalj: varje dag 13,5 %, några gånger i veckan, 27,1 %, en gång i veckan, 9,0 %, några gånger i månaden, 16,8 %, en gång i månaden eller mindre, 9,2 %, några gånger om året eller mindre, 9,2 %, aldrig, 15,2 %. Män: varje dag 21,0 %, några gånger i veckan, 31,6 %, en gång i veckan, 9,2 %, några gånger i månaden, 11,9 %, en gång i månaden eller mindre, 6,2 %, några gånger om året eller mindre, 7,6 %, aldrig, 12,6 %.

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 16. Tillräckligt med tid för att slutföra sina arbetsuppgifter fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3100).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=3100)												
Varje dag	79	19,0	60	13,1	214	12,7	54	15,4	61	38,9	6	19,4
Några gånger i veckan	138	33,2	117	25,6	486	28,8	93	26,5	34	21,7	5	16,1
En gång i veckan	41	9,9	46	10,1	152	9,0	33	9,4	6	3,8	3	9,7
Några gånger i månaden	58	13,9	78	17,1	268	15,9	57	16,2	20	12,7	3	9,7
En gång i månaden eller mindre	31	7,5	29	6,3	161	9,5	31	8,8	8	5,1	3	9,7
Några gånger om året eller mindre	23	5,5	50	10,9	156	9,3	32	9,1	10	6,4	1	3,2
Aldrig	46	11,1	77	16,8	249	14,8	51	14,5	18	11,5	10	32,3
Totalt	416	100	457	100	1686	100	351	100	157	100	31	100
Kvinnor (n=2344)												
Varje dag	39	13,9	40	11,2	163	12,1	32	14,0	38	35,2	4	16,7
Några gånger i veckan	91	32,5	90	25,2	376	27,9	51	22,4	23	21,3	4	16,7
En gång i veckan	28	10,0	37	10,4	118	8,8	24	10,5	3	2,8	2	8,3
Några gånger i månaden	43	15,4	61	17,1	224	16,6	45	19,7	18	16,7	3	12,5
En gång i månaden eller mindre	24	8,6	26	7,3	134	9,9	24	10,5	6	5,6	2	8,3
Några gånger om året eller mindre	17	6,1	43	12,0	131	9,7	17	7,5	6	5,6	1	4,2
Aldrig	38	13,6	60	16,8	201	14,9	35	15,4	14	13,0	8	33,3
Totalt	280	100	357	100	1347	100	228	100	108	100	24	100
Män (n=756)												
Varje dag	40	29,4	20	20,0	51	15,0	22	17,9	23	46,9	2	28,6
Några gånger i veckan	47	34,6	27	27,0	110	32,4	42	34,1	11	22,4	1	14,3
En gång i veckan	13	9,6	9	9,0	34	10,0	9	7,3	3	6,1	1	14,3
Några gånger i månaden	15	11,0	17	17,0	44	13,0	12	9,8	2	4,1	0	0,0
En gång i månaden eller mindre	7	5,1	3	3,0	27	8,0	7	5,7	2	4,1	1	14,3
Några gånger om året eller mindre	6	4,4	7	7,0	25	7,4	15	12,2	4	8,2	0	0,0
Aldrig	8	5,9	17	17,0	48	14,2	16	13,0	4	8,2	2	28,6
Totalt	136	100	100	100	339	100	123	100	49	100	7	100

Nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för frågor relaterade till arbetsbelastning. Frågorna är hämtade från COPSOQ (Kristensen, 2001). Resultaten redovisas även på helskalenivå.

Tabell 17. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om arbetsbelastning utifrån kvinnor, män samt totalt, N=3100, n(kvinnor)=2344, n(män)=756.

Följande frågor handlar om din arbetsbelastning under det senaste året.	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Är din arbetsbörda ojämnt fördelad så att arbete samlas på hög?	3,2	1,7	3,0	1,7	3,2	1,7
Hur ofta händer det att du inte hinner slutföra alla dina arbetsuppgifter?	3,4	2,0	2,9	2,0	3,1	2,0
Kommer du efter i ditt arbete?	3,3	1,9	2,8	1,9	3,2	1,9
Har du tillräckligt med tid för att utföra dina arbetsuppgifter?	2,7	2,0	2,2	2,0	2,6	2,0
Hela skalan	3,2	1,6	2,8	1,6	3,1	1,6

(Svarsalternativ: 0 = aldrig, 1 = några gånger om året eller mindre, 2 = en gång i månaden eller mindre, 3 = några gånger i månaden, 4 = en gång i veckan, 5 = några gånger i veckan, 6 = varje dag.)

Stöd från kollega samt från chef

Nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för enskilda frågor relaterade till stöd från kollegor samt stöd från chef. Frågorna är hämtade från *Copenhagen Psychosocial Questionnaire (COPSOQ)* (Kristensen, 2001). Resultaten redovisas även på helskalenivå.

Tabell 18. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om stöd från kollegor fördelat på kvinnor, män samt totalt, n=2819, n(kvinnor)=2150, n(män)=669. 279 personer har angett svaret "ej relevant".

Följande frågor handlar om stöd från arbetskamrater under det senaste året.	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Hur ofta får du hjälp och stöd från dina arbetskamrater?	4,1	1,6	4,1	1,6	4,1	1,6
Hur ofta är dina arbetskamrater beredda att lyssna till dina problem med arbetsuppgifterna?	4,4	1,6	4,6	1,6	4,5	1,6
Hur ofta talar dina arbetskamrater med dig om hur bra du utfört ditt arbete?	2,5	1,5	2,6	1,6	2,5	1,5
Hela skalan	3,7	1,4	3,7	1,4	3,7	1,4

(Svarsalternativ: 0 = aldrig, 1 = några gånger om året eller mindre, 2 = en gång i månaden eller mindre, 3 = några gånger i månaden, 4 = en gång i veckan, 5 = några gånger i veckan, 6 = varje dag.)

Tabell 19. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om stöd från chefen fördelat på kvinnor, män samt totalt, n=2760, n(kvinnor)=2110, n(män)=650. 338 personer har angett svaret "ej relevant".

Följande frågor handlar om stöd från din chef under det senaste året.	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Hur ofta får du hjälp och stöd från din närmaste chef?	2,2	1,4	2,3	1,5	2,2	1,4
Hur ofta är din närmaste chef beredd att lyssna till dina problem med arbetsuppgifterna?	2,9	1,9	3,3	1,9	3,0	1,9
Hur ofta talar din närmaste chef med dig om hur bra du utfört ditt arbete?	1,5	1,2	1,7	1,3	1,5	1,2
Hela skalan	2,2	1,3	2,4	1,4	2,2	1,3

(Svarsalternativ: 0 = aldrig, 1 = några gånger om året eller mindre, 2 = en gång i månaden eller mindre, 3 = några gånger i månaden, 4 = en gång i veckan, 5 = några gånger i veckan, 6 = varje dag.)

Arbetstillfredsställelse

Nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för enskilda frågor relaterade till arbetstillfredsställelse. Frågorna är hämtade från COPSOQ (Kristensen, 2001). Resultaten redovisas även på helskalenivå.

Tabell 20. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om arbetstillfredsställelse fördelat på kvinnor, män samt totalt, N=3046, n(kvinnor)= 2309, n(män)= 737.

Angående ditt arbete i allmänhet, hur tillfredsställd är du med?	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Dina framtidsutsikter i arbetet.	1,7	0,8	1,7	0,8	1,7	0,8
Din arbetsmiljö?	1,6	0,8	1,5	0,8	1,7	0,8
Det sätt dina kunskaper används på i organisationen	1,6	0,8	1,6	0,8	1,7	0,9
Ditt arbete som helhet, allt inräknat?	1,8	0,7	1,8	0,7	1,9	0,8
Hela skalan	1,6	0,7	1,6	0,7	1,7	0,7

(Svarsalternativ: 0 = mycket otillfredsställd, 1 = otillfredsställd, 2 = tillfredsställd, 3 = mycket tillfredsställd.)

Social interaktion

Deltagarna fick ange huruvida de upplevde att de blivit utsatta för mobbing, sexuella trakasserier, hot eller våld på arbetsplatsen. Vidare ställdes frågor kring stöd från chef och arbetskamrater, negativt bemötande samt arbetsengagemang och trivsel.

Mobbing, sexuella trakasserier, hot och våld

Av deltagarna anger 5,7 % sig ha blivit mobbade på arbetsplatsen, 1,7 % sig blivit utsatta för sexuella trakasserier, 7,7 % för hot och 1,3 % för våld.

Det finns inga statistiskt säkerställda skillnader mellan män och kvinnor för mobbing ($p=0,438$), sexuella trakasserier ($p=0,274$) eller våld ($p=0,441$).

För hot finns det en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,033$) då 7,5 % av kvinnorna bejakade frågan medan 9,6 % av männen gjorde det.

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 21. Rapporterad förekomst av mobbing och sexuella trakasserier fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3072).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Mobbing												
<i>Samtliga (n=3072)</i>												
Ja	19	4,6	28	6,2	90	5,4	31	8,9	7	4,5	0	0,0
Nej	395	95,4	426	93,8	1579	94,6	318	91,1	148	95,5	31	100
Totalt	414	100	454	100	1669	100	349	100	155	100	31	100
<i>Kvinnor (n=2330)</i>												
Ja	12	4,3	23	6,5	74	5,5	23	10,1	5	4,7	0	0,0
Nej	268	95,7	333	93,5	1261	94,5	205	89,9	102	95,3	24	100
Totalt	280	100	356	100	1335	100	228	100	107	100	24	100
<i>Män (n=742)</i>												
Ja	7	5,2	5	5,1	16	4,8	8	6,6	2	4,2	0	0,0
Nej	127	94,8	93	94,9	318	95,2	113	93,4	46	95,8	7	100
Totalt	134	100	98	100	334	100	121	100	48	100	7	100
Sexuella trakasserier												
<i>Samtliga (n=3072)</i>												
Ja	7	1,7	6	1,3	26	1,6	9	2,6	2	1,3	1	3,2
Nej	407	98,3	448	98,7	1643	98,4	340	97,4	153	98,7	30	96,8
Totalt	414	100	454	100	1669	100	349	100	155	100	31	100
<i>Kvinnor (n=2330)</i>												
Ja	6	2,1	4	1,1	23	1,7	7	3,1	2	1,9	0	0,0
Nej	274	97,9	352	98,9	1312	98,3	221	96,9	105	98,1	24	100
Totalt	280	100	356	100	1335	100	228	100	107	100	24	100
<i>Män (n=742)</i>												
Ja	1	0,7	2	2,0	3	0,9	2	1,7	0	0,0	1	14,3
Nej	133	99,3	96	98,0	331	99,1	119	98,3	48	100	6	85,7
Totalt	134	100	98	100	334	100	121	100	48	100	7	100

Tabell 22. Rapporterad förekomst av hot och våld fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=3072).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Hot												
<i>Samtliga (N=3072)</i>												
Ja	28	6,8	30	6,6	124	7,4	44	12,6	11	7,1	1	3,2
Nej	386	93,2	424	93,4	1545	92,6	305	87,4	144	92,9	30	96,8
Totalt	414	100	454	100	1669	100	349	100	155	100	31	100
<i>Kvinnor (n=2330)</i>												
Ja	16	5,7	25	7,0	91	6,8	27	11,8	8	7,5	0	0,0
Nej	264	94,3	331	93,0	1244	93,2	201	88,2	99	92,5	24	100
Totalt	280	100	356	100	1335	100	228	100	107	100	24	100
<i>Män (n=742)</i>												
Ja	12	9,0	5	5,1	33	9,9	17	14,0	3	6,3	1	14,3
Nej	122	91,0	93	94,9	301	90,1	104	86,0	45	93,8	6	85,7
Totalt	134	100	98	100	334	100	121	100	48	100	7	100
Våld												
<i>Samtliga (n=3072)</i>												
Ja	3	0,7	6	1,3	26	1,6	5	1,4	1	0,6	0	0,0
Nej	411	99,3	448	98,7	1643	98,4	344	98,6	154	99,4	31	100
Totalt	414	100	454	100	1669	100	349	100	155	100	31	100
<i>Kvinnor (n=2330)</i>												
Ja	1	0,4	4	1,1	22	1,6	1	0,4	1	0,9	0	0,0
Nej	279	99,6	352	98,9	1313	98,4	227	99,6	106	99,1	24	100
Totalt	280	100	356	100	1335	100	228	100	107	100	24	100
<i>Män (n=742)</i>												
Ja	2	1,5	2	2,0	4	1,2	4	3,3	0	0,0	0	0,0
Nej	132	98,5	96	98,0	330	98,8	117	96,7	48	100	7	100
Totalt	134	100	98	100	334	100	121	100	48	100	7	100

Arbetsengagemang

Deltagarnas arbetsengagemang mättes med kortversionen av *Utrecht Work Engagement Scale (UWES)*, (Schaufeli & Bakker, 2004a). Begreppet arbetsengagemang bygger på motivation och arbetsglädje som snarare är lustbetonad än prestationsinriktad, vilket ibland beskrivs som ett motsatt förhållande till utbrändhet (Schaufeli & Bakker, 2004b).

Arbetsengagemang enligt UWES-skalan består av tre olika dimensioner: vilken kraft man har (vitalitet), vilken entusiasm och hängivenhet man visar i arbetet (entusiasm) och hur mycket arbetet lägger beslag på, och upptar ens tankar och känslor (försjunkenhet).

I tabellen nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för kvinnor, män samt totalt. De tre dimensionerna, vitalitet, entusiasm och försjunkenhet samt medelvärden och standardavvikelser på hela skalan redovisas längst ner i tabellen.

Tabell 23. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om arbetsengagemang för kvinnor, män samt totalt, N=3044, n(kvinnor)=2308, n(män)=736.

Hur ofta upplever du i ditt arbete något av nedanstående?	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Jag spritter av energi på jobbet.	3,2	1,6	3,2	1,7	3,2	1,6
På jobbet känner jag mig stark och energisk.	3,7	1,5	3,7	1,5	3,7	1,5
Jag känner mig entusiastisk inför mitt jobb.	4,2	1,5	4,1	1,4	4,2	1,5
Mitt arbete inspirerar mig.	4,4	1,5	4,3	1,5	4,3	1,5
När jag stiger upp på morgonen så känner jag för att gå till Jobbet.	4,0	1,7	3,8	1,8	4,0	1,7
Jag känner mig lycklig när jag går upp i mitt arbete.	3,8	1,7	3,6	1,7	3,8	1,7
Jag är stolt över det arbete jag utför.	4,6	1,3	4,5	1,4	4,6	1,3
Jag rycks med när jag arbetar.	4,6	1,4	4,3	1,5	4,6	1,4
Jag är uppslukad av mitt arbete.	3,8	1,7	3,5	1,8	3,7	1,8
Vitalitet (frågorna 1,2, 5)	3,6	1,4	3,6	1,5	3,6	1,4
Entusiasm (frågorna 3, 4, 7)	4,4	1,3	4,3	1,3	4,4	1,3
Försjunkenhet (frågorna 6, 8, 9)	4,1	1,3	3,8	1,4	4,1	1,4
Hela skalan	4,0	1,2	3,9	1,3	4,0	1,2

(Svarsalternativ: 0 = aldrig, 1 = några gånger om året eller mindre, 2 = en gång i månaden eller mindre, 3 = några gånger i månaden, 4 = en gång i veckan, 5 = några gånger i veckan, 6 = varje dag.)

Negativt bemötande

Nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för enskilda frågor relaterade till bemötande på arbetsplatsen. Frågorna är hämtade från den svenska översättningen av *Workplace Incivility Scale (WI)*, (Cortina et al., 2001; Schad et al., 2014). Generellt är det positivt sneda fördelningar med låga medelvärden.

Tabell 24. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om bemötande för kvinnor, män samt totalt, n=2945, n(kvinnor)=2243, n(män)=702. 96 personer har angett "ej relevant" som svar.

Hur ofta upplever du i ditt arbete något av nedanstående?	Kvinnor		Män		Totalt	
	M	SD	M	SD	M	SD
Jag har blivit förödmjukad eller behandlad på ett nedlåtande sätt.	0,7	1,0	0,6	1,0	0,7	1,0
Jag har inte blivit lyssnad till eller andra har visat ointresse för min åsikt.	1,0	1,2	0,9	1,2	1,0	1,2
Jag har hört att andra talat nedlåtande eller förolämpande om mig.	0,2	0,7	0,2	0,7	0,2	0,7
På arbetsplatsen har andra tilltalat mig på ett oprofessionellt sätt, antingen inför andra eller privat.	0,5	0,9	0,5	0,9	0,5	0,9
Jag har blivit ignorerad eller utesluten från arbetsgemenskapen.	0,3	0,9	0,2	0,7	0,3	0,8
Mina kollegor har på ett negativt sätt ifrågasatt min bedömning angående något som jag ansvarar för på arbetet.	0,4	0,8	0,4	0,9	0,4	0,8
Hela skalan	0,5	0,7	0,5	0,7	0,5	0,7

(Svarsalternativ: 0 = aldrig, 1 = några gånger om året eller mindre, 2 = en gång i månaden eller mindre, 3 = några gånger i månaden, 4 = en gång i veckan, 5 = några gånger i veckan, 6 = varje dag.)

Rolltydlighet och kommunikation

Nedan redovisas medelvärden och standardavvikelser för frågor relaterade till rolltydlighet och kommunikation. Frågorna är delvis hämtade från andra enkätformulär (Rizzo et al., 1970; Eklund, 1990).

Tabell 25. Medelvärden och standardavvikelser för frågor om rolltydlighet och kommunikation för totalt, kvinnor samt män.

	Totalt			Kvinnor		Män	
	n	M	SD	M	SD	M	SD
Hur väl stämmer följande påståenden om din roll som psykolog in på hur du har det på din huvudsakliga arbetsplats?							
Klara och tydliga mål finns för mitt arbete.	2948	1,6	0,9	1,6	0,8	1,6	0,9
Jag vet att jag fördelar min tid på ett bra sätt.	2957	1,9	0,7	1,9	0,7	1,9	0,7
Jag vet vad som ligger inom mitt ansvarsområde.	2961	2,2	0,7	2,2	0,7	2,2	0,8
Jag vet vad som förväntas av mig.	2958	2,0	0,7	2,0	0,7	2,0	0,8
Jag har möjlighet/befogenhet att genomföra det som förväntas av mig.	2950	2,0	0,8	2,0	0,8	2,1	0,8
Förklaringar över vad som ska göras är tydliga för mig.	2879	1,8	0,8	1,8	0,8	1,8	0,9
Övriga på min arbetsplats vet vad min roll som psykolog innebär.	2823	1,9	0,8	1,9	0,8	1,9	0,8
Det är tydligt i organisationen vem jag har som chef.	2836	2,6	0,8	2,6	0,8	2,5	0,8
Jag har lätt för att prata med mina kollegor.	2893	2,6	0,6	2,6	0,6	2,6	0,5
Jag har lätt för att uttrycka min åsikt på jobbet även om andra inte håller med mig.	2911	2,3	0,7	2,3	0,7	2,4	0,7
Jag har lätt för att umgås på ett avslappnat sätt med mina kollegor på jobbet.	2895	2,5	0,6	2,5	0,6	2,5	0,7
Hur väl stämmer följande påståenden om kommunikationen på din huvudsakliga arbetsplats?							
På vår arbetsplats ger vi varandra beröm.	2894	1,8	0,8	1,8	0,8	1,8	0,8
På vår arbetsplats ger vi varandra konstruktiv kritik.	2873	1,5	0,8	1,5	0,7	1,6	0,8
På vår arbetsplats är kontakterna och samtalen mellan människor öppna och raka.	2894	1,7	0,7	1,7	0,7	1,8	0,8
Konflikter och motsättningar behandlas öppet och reds vanligen ut.	2807	1,4	0,8	1,4	0,8	1,4	0,8
Folk här är pigga på att lägga fram sina idéer.	2889	1,9	0,8	1,9	0,8	1,9	0,8

(Svarsalternativ: 0 = stämmer inte alls, 1 = stämmer ganska dåligt, 2 = stämmer ganska bra, 3 = s

tämmer precis.)

Självskattad hälsa, sömn samt gränsen mellan arbete och fritid

I det här avsnittet redovisas deltagarnas syn på den egna hälsan, deras rapporterade sjukfrånvaro och hur mycket av arbetet respondenterna anser att de behöver ta igen då de är tillbaka på arbetet. För att fånga respondenternas motionsvanor ställdes en fråga även om detta. De svarandes upplevelse av sin sömnkvalitet mättes med tre frågor. Avslutningsvis redovisas respondenternas syn på hur de anser att de kan sätta gränser mellan arbete och fritid samt hur mycket stress och press de upplever i privatlivet.

Självskattad hälsa

En självskattning av den egna allmänna hälsan mättes med frågan ”Hur tycker du att din hälsa är i allmänhet?” Sammantaget anser i genomsnitt 14,6 % av de svarande att deras hälsa är dålig eller mindre god, 44,5 % att deras hälsa är god medan 40,9 % anser att deras hälsa är väldigt god eller utomordentligt god. Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p=0,001$).

Kvinnor bejakar de lägre kategorierna. I detalj: dålig, 1,8 %, mindre god, 13,5 %, god, 45,3 % väldigt god, 33,3 %, utomordentligt god, 6,1 %. Män: dålig, 1,7 %, mindre god, 10,7 %, god, 41,9 % väldigt god, 36,7 %, utomordentligt god, 9,0 %. I tabellen nedan redovisas tid deltagarnas skattning av den egna hälsan fördelat på verksamhet och kön.

Egenrapporterad hälsa mättes även med 10 frågor från *the Lund Subjective Health Complaints Inventory* (Österberg et al., 2007) vilket redovisas i tabell 27.

Tabell 26. Deltagarnas självskattade hälsa fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=2993).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=2993)												
Dålig	5	1,2	6	1,4	34	2,1	8	2,4	0	0,0	0	0,0
Mindre god	38	9,4	65	14,7	235	14,4	36	10,8	5	3,3	4	12,9
God	181	44,7	195	44,2	733	44,9	149	44,7	58	38,7	16	51,6
Väldigt god	144	35,6	151	34,2	542	33,2	105	31,5	71	47,3	9	29,0
Utomordentligt god	37	9,1	24	5,4	89	5,5	35	10,5	16	10,7	2	6,5
Totalt	405	100	441	100	1633	100	333	100	150	100	31	100
Kvinnor (n=2273)												
Dålig	4	1,5	5	1,4	25	1,9	7	3,2	0	0,0	0	0,0
Mindre god	29	10,7	53	15,3	189	14,5	26	11,9	5	4,8	4	16,7
God	126	46,5	154	44,4	600	45,9	99	45,2	39	37,1	12	50,0
Väldigt god	91	33,6	115	33,1	427	32,7	67	30,6	51	48,6	7	29,2
Utomordentligt god	21	7,7	20	5,8	66	5,0	20	9,1	10	9,5	1	4,2
Totalt	271	100	347	100	1307	100	219	100	105	100	24	100
Män (n=720)												
Dålig	1	0,7	1	1,1	9	2,8	1	0,9	0	0,0	0	0,0
Mindre god	9	6,7	12	12,8	46	14,1	10	8,8	0	0,0	0	0,0
God	55	41,0	41	43,6	133	40,8	50	43,9	19	42,2	4	57,1
Väldigt god	53	39,6	36	38,3	115	35,3	38	33,3	20	44,4	2	28,6
Utomordentligt god	16	11,9	4	4,3	23	7,1	15	13,2	6	13,3	1	14,3
Totalt	134	100	94	100	326	100	114	100	45	100	7	100

Tabell 27. Egenrapporterad hälsa fördelat på kvinnor, män samt totalt, N=2992, n(kvinnor)=2272, n(män)=720.

	Kvinnor		Män		Samtliga	
	n	%	n	%	n	%
Hjärtklappning eller obehagskänsla i hjärttrakten (t.ex. tryck över bröstet)						
Inte alls	1155	50,8	450	62,5	1605	53,6
Sällan	733	32,2	196	27,2	929	31,0
Ofta	326	14,3	58	8,1	384	12,8
Väldigt ofta	59	2,6	16	2,2	75	2,5
Ljud- eller ljuskänslighet						
Inte alls	1102	48,5	475	66,0	1577	52,7
Sällan	649	28,6	163	22,6	812	27,1
Ofta	420	18,5	70	9,7	490	16,4
Väldigt ofta	102	4,5	12	1,7	114	3,8
Försämrat närminne						
Inte alls	728	32,0	304	42,2	1032	34,5
Sällan	789	34,7	246	34,2	1035	34,6
Ofta	571	25,1	141	19,6	712	23,8
Väldigt ofta	184	8,1	29	4,0	213	7,1
Försämrad koncentrationsförmåga eller förvirring						
Inte alls	699	30,8	327	45,4	1026	34,3
Sällan	855	37,6	254	35,3	1109	37,1
Ofta	565	24,9	115	16,0	680	22,7
Väldigt ofta	154	6,8	24	3,3	178	5,9
Yrsel, ångest eller oro						
Inte alls	898	39,5	368	51,2	1266	42,3
Sällan	833	36,6	240	33,4	1073	35,9
Ofta	431	19,0	91	12,7	522	17,4
Väldigt ofta	111	4,9	20	2,8	131	4,4
Svår trötthet/energi-brist som inte minskar efter vila						
Inte alls	749	33,0	337	46,8	1086	36,3
Sällan	757	33,3	213	29,6	970	32,4
Ofta	534	23,5	132	18,3	666	22,3
Väldigt ofta	232	10,2	38	5,3	270	9,0
Otålighet						
Inte alls	573	25,2	260	36,2	833	27,9
Sällan	955	42,1	294	40,9	1249	41,8
Ofta	643	28,3	142	19,7	785	26,3
Väldigt ofta	100	4,4	23	3,2	123	4,1
Tar illa vid dig för småsaker						
Inte alls	1109	48,8	507	70,4	1616	54,0
Sällan	856	37,7	167	23,2	1023	34,2
Ofta	246	10,8	35	4,9	281	9,4
Väldigt ofta	61	2,7	11	1,5	72	2,4
Känslor av hopplöshet eller maktlöshet						
Inte alls	924	40,7	371	51,5	1295	43,3
Sällan	788	34,7	217	30,1	1005	33,6
Ofta	423	18,6	96	13,3	519	17,3
Väldigt ofta	137	6,0	36	5,0	173	5,8
Känner dig initiativlös						
Inte alls	940	41,4	323	44,9	1263	42,2
Sällan	921	40,5	278	38,6	1199	40,1
Ofta	343	15,1	93	12,9	436	14,6
Väldigt ofta	68	3,0	26	3,6	94	3,1

Sjukfrånvaro

Totalt 31,4 % anger att de inte alls haft någon sjukfrånvaro det senaste året, 39,3 % hade varit frånvarande på grund av sjukdom mindre än en vecka, medan 16,8 % hade varit borta en till två veckor, 5,6 % tre veckor till en månad och 7 % mer än en månad.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: inte alls, 29,1 %, mindre än en vecka, 39,4 %, 1–2 veckor, 17,5 %, 3 veckor – 1 månad, 6,0 % mer än en månad 8,0 %. Män: inte alls, 38,7 %, mindre än en vecka, 38,8 %, 1–2 veckor, 14,5 %, 3 veckor – 1 månad, 4,2 % mer än en månad 3,9 %.

Sjukfrånvaro under de senaste 12 månaderna redovisas i nedanstående tabell utifrån verksamhet och kön.

Tabell 28. Antalet dagar med sammanlagd frånvaro från arbete på grund av egen sjukdom under de senaste 12 månaderna. De svarandes sjukfrånvaro fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=2985).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=2985)												
Inte alls	147	36,4	130	29,5	436	26,7	110	33,1	99	67,3	15	48,4
Mindre än en vecka	178	44,1	176	39,9	638	39,1	134	40,4	36	24,5	10	32,3
1–2 veckor	42	10,4	80	18,1	320	19,6	43	13,0	10	6,8	5	16,1
3 veckor–1 månad	9	2,2	27	6,1	107	6,6	23	6,9	0	0,0	1	3,2
Mer än en månad	28	6,9	28	6,3	129	7,9	22	6,6	2	1,4	0	0,0
Totalt	404	100	441	100	1630	100	332	100	147	100	31	100
Kvinnor (n=2266)												
Inte alls	85	31,5	100	28,8	327	25,1	68	31,2	69	67,0	10	41,7
Mindre än en vecka	127	47,0	135	38,9	511	39,2	85	39,0	25	24,3	10	41,7
1–2 veckor	28	10,4	68	19,6	257	19,7	32	14,7	8	7,8	3	12,5
3 veckor–1 månad	7	2,6	21	6,1	91	7,0	17	7,8	0	0,0	1	4,2
Mer än en månad	23	8,5	23	6,6	118	9,0	16	7,3	1	1,0	0	0,0
Totalt	270	100	347	100	1304	100	218	100	103	100	24	100
Män (n=719)												
Inte alls	62	46,3	30	31,9	109	33,4	42	36,8	30	68,2	5	71,4
Mindre än en vecka	51	38,1	41	43,6	127	39,0	49	43,0	11	25,0	0	0,0
1–2 veckor	14	10,4	12	12,8	63	19,3	11	9,6	2	4,5	2	28,6
3 veckor–1 månad	2	1,5	6	6,4	16	4,9	6	5,3	0	0,0	0	0,0
Mer än en månad	5	3,7	5	5,3	11	3,4	6	5,3	1	2,3	0	0,0
Totalt	134	100	94	100	326	100	114	100	44	100	7	100

Att ta igen arbete

På frågan vilken andel av arbetsuppgifterna som de svarande måste ta igen efter en korttidsfrånvaro på grund av sjukdom, anger 76,9 % att de i stort sett måste ta igen allt, medan 8,1 % anger att de måste ta igen mer än hälften, 5,1 % mindre än hälften och 9,8 % att de endast behöver ta igen en liten del.

Det finns statistiskt säkerställda skillnader mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: en liten del, 8,4 %, mindre än hälften, 4,8 %, mer än hälften, 7,6 %, i stort sett allt 79,2 %. Män: en liten del, 14,5 %, mindre än hälften, 6,3 %, mer än hälften, 9,7 %, i stort sett allt 69,5 %.

I tabellen nedan redovisas utifrån kön och verksamhet den andel arbete som de svarande anger att de behöver ta igen efter en kort tids frånvaro från arbetet på grund av sjukdom.

Tabell 29. Andelen arbete de svarande anger att de måste ta igen efter korttidsfrånvaro fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=2985).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=2985)												
En liten del	56	13,9	31	7,0	154	9,4	30	9,0	21	14,3	2	6,5
Mindre än hälften	36	8,9	15	3,4	89	5,5	10	3,0	2	1,4	1	3,2
Mer än hälften	40	9,9	27	6,1	155	9,5	14	4,2	5	3,4	2	6,5
I stort sett allt	272	67,3	368	83,4	1232	75,6	278	83,7	119	81,0	26	83,9
Totalt	404	100	441	100	1630	100	332	100	147	100	31	100
Kvinnor (n=2266)												
En liten del	37	13,7	23	6,6	102	7,8	17	7,8	10	9,7	1	4,2
Mindre än hälften	23	8,5	10	2,9	63	4,8	9	4,1	2	1,9	1	4,2
Mer än hälften	27	10,0	19	5,5	115	8,8	7	3,2	3	2,9	2	8,3
I stort sett allt	183	67,8	295	85,0	1024	78,5	185	84,9	88	85,4	20	83,3
Totalt	270	100	347	100	1304	100	218	100	103	100	24	100
Män (n=719)												
En liten del	19	14,2	8	8,5	52	16,0	13	11,4	11	25,0	1	14,3
Mindre än hälften	13	9,7	5	5,3	26	8,0	1	0,9	0	0,0	0	0,0
Mer än hälften	13	9,7	8	8,5	40	12,3	7	6,1	2	4,5	0	0,0
I stort sett allt	89	66,4	73	77,7	208	63,8	93	81,6	31	70,5	6	85,7
Totalt	134	100	94	100	326	100	114	100	44	100	7	100

Motionsvanor

Totalt anger 4,3 % av respondenterna att de sju dagar i veckan motionerar 30 minuter eller mer, medan 11,8 % anger att de fem till sex gånger per vecka gör det, 32,1 % tre till fyra gånger per vecka, 39,0 % en till två gånger per vecka och 12,8 % att de aldrig gör det.

Det finns ingen statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män vad gäller motionsvanor ($p=0,387$).

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 30. De svarandes motionsvanor fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=2984).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=2984)												
0	44	10,9	64	14,5	218	13,4	40	12,0	11	7,5	5	16,1
1–2	170	42,1	176	40,0	641	39,3	119	35,8	46	31,3	11	35,5
3–4	127	31,4	143	32,5	518	31,8	108	32,5	51	34,7	12	38,7
5–6	44	10,9	36	8,2	197	12,1	46	13,9	26	17,7	3	9,7
7	19	4,7	21	4,8	56	3,4	19	5,7	13	8,8	0	0,0
Totalt	404	100	440	100	1630	100	332	100	147	100	31	100
Kvinnor (n=2265)												
0	29	10,7	45	13,0	171	13,1	31	14,2	5	4,9	3	12,5
1–2	113	41,9	143	41,3	522	40,0	76	34,9	30	29,1	9	37,5
3–4	85	31,5	113	32,7	405	31,1	63	28,9	38	36,9	9	37,5
5–6	29	10,7	27	7,8	155	11,9	36	16,5	20	19,4	3	12,5
7	14	5,2	18	5,2	51	3,9	12	5,5	10	9,7	0	0,0
Totalt	270	100	346	100	1304	100	218	100	103	100	24	100
Män (n=719)												
0	15	11,2	19	20,2	47	14,4	9	7,9	6	13,6	2	28,6
1–2	57	42,5	33	35,1	119	36,5	43	37,7	16	36,4	2	28,6
3–4	42	31,3	30	31,9	113	34,7	45	39,5	13	29,5	3	42,9
5–6	15	11,2	9	9,6	42	12,9	10	8,8	6	13,6	0	0,0
7	5	3,7	3	3,2	5	1,5	7	6,1	3	6,8	0	0,0
Totalt	134	100	94	100	326	100	114	100	44	100	7	100

Sömn

I undersökningen ställdes tre frågor om hur de svarande upplevt sin sömnsituation under den senaste månaden. De tre frågorna i skalan är hämtade från *Karoliska Sleep Questionnaire* (Kecklund & Åkerstedt, 1992). De är modifierade från originalversionen så till vida att de är formulerade som påståenden. Antalet respondenter som svarade på samtliga frågor i skalan var 2972 personer.

Det finns inga statistiskt säkerställda skillnader mellan kvinnor och män vad gäller insomningssvårigheter ($p=0,079$) och tidigt uppvaknande ($p=0,676$). På frågan om orolig sömn däremot var skillnaden mellan könen signifikant ($p=0,001$).

I tabellen nedan redovisas sömnproblem under den senaste månaden fördelat på kön.

Tabell 31. Sömnproblem under den senaste månaden fördelat på kvinnor, män samt totalt (N= 2972).

	Kvinnor		Män		Totalt	
	n	%	n	%	n	%
Jag har haft svårigheter att somna.						
Stämmer inte alls	993	44,0	346	48,4	1339	45,1
Stämmer ganska dåligt	739	32,7	211	29,5	950	32,0
Stämmer ganska bra	396	17,5	126	17,6	522	17,6
Stämmer precis	129	5,7	32	4,5	161	5,4
Totalt	2257	100	715	100	2972	100
Jag har vaknat flera gånger eller sovit oroligt.						
Stämmer inte alls	566	25,1	226	31,6	792	26,6
Stämmer ganska dåligt	728	32,3	222	31,0	950	32,0
Stämmer ganska bra	719	31,9	207	29,0	926	31,2
Stämmer precis	244	10,8	60	8,4	304	10,2
Totalt	2257	100	715	100	2972	100
Jag har vaknat tidigt på morgonen och inte kunnat somna om.						
Stämmer inte alls	889	39,4	285	39,9	1174	39,5
Stämmer ganska dåligt	639	28,3	199	27,8	838	28,2
Stämmer ganska bra	529	23,4	177	24,8	706	23,8
Stämmer precis	200	8,9	54	7,6	254	8,5
Totalt	2257	100	715	100	2972	100

Arbete i relation till fritiden

Respondenternas syn på arbetets konsekvenser för privatlivet mättes med fyra frågor. Det finns statistiskt säkerställda skillnader mellan män och kvinnor på alla fyra frågorna gällande arbete i relation till fritiden.

Energiförlust

På frågan om arbetet tar så mycket energi att de förlorar orken att ta itu med saker de behöver göra därhemma svarade 16,9 % att det stämmer inte alls, 29,7 % att det stämmer ganska dåligt, 39,7 % att det stämmer ganska bra medan 13,8 % svarade att det stämmer precis.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($P < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: stämmer inte alls, 14,6 %, stämmer ganska dåligt, 29,0 %, stämmer ganska bra, 40,7 %, stämmer precis 15,7 %. Män: Stämmer inte alls, 23,9 %, stämmer ganska dåligt, 31,9 %, stämmer ganska bra, 36,5 %, stämmer precis 7,7 %.

I tabellen nedan redovisas svaren på frågan om problem på arbetet gör deltagarna irriterade därhemma fördelat på huvudsaklig anställning och kön.

Tabell 32. Bristande ork att ta itu med saker respondenterna behöver göra därhemma fördelat på huvudsaklig anställning (N=2948).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga												
Stämmer inte alls	86	21,4	71	16,2	220	13,5	61	18,5	57	38,8	6	19,4
Stämmer ganska dåligt	123	30,7	124	28,3	460	28,3	114	34,5	52	35,4	9	29,0
Stämmer ganska bra	144	35,9	181	41,3	698	43,0	114	34,5	29	19,7	13	41,9
Stämmer precis	48	12,0	62	14,2	247	15,2	41	12,4	9	6,1	3	9,7
Totalt	401	100	438	100	1625	100	330	100	147	100	31	100
Kvinnor												
Stämmer inte alls	44	16,4	45	13,0	156	12,0	42	19,3	39	37,9	4	16,7
Stämmer ganska dåligt	88	32,8	99	28,7	359	27,6	65	29,8	36	35,0	7	29,2
Stämmer ganska bra	100	37,3	146	42,3	565	43,5	77	35,3	19	18,4	11	45,8
Stämmer precis	36	13,4	55	15,9	219	16,9	34	15,6	9	8,7	2	8,3
Totalt	268	100	345	100	1299	100	218	100	103	100	24	100
Män												
Stämmer inte alls	42	31,6	26	28,0	64	19,6	19	17,0	18	40,9	2	28,6
Stämmer ganska dåligt	35	26,3	25	26,9	101	31,0	49	43,8	16	36,4	2	28,6
Stämmer ganska bra	44	33,1	35	37,6	133	40,8	37	33,0	10	22,7	2	28,6
Stämmer precis	12	9,0	7	7,5	28	8,6	7	6,3	0	0,0	1	14,3
Totalt	133	100	93	100	326	100	112	100	44	100	7	100

Irritation

På frågan om problem på arbetet gör deltagarna irriterade därhemma svarade 29,4 % att det stämmer inte alls, 38,3 % att det stämmer ganska dåligt, 25,5 % att det stämmer ganska bra medan 6,8 % svarade att det stämmer precis.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: stämmer inte alls, 27,6 %, stämmer ganska dåligt, 38,5 %, stämmer ganska bra, 26,9 %, stämmer precis 7,0 %. Män: Stämmer inte alls, 35,1 %, stämmer ganska dåligt, 37,8 %, stämmer ganska bra, 21,0 %, stämmer precis 6,2 %.

I tabellen nedan redovisas svaren på frågan om problem på arbetet gör deltagarna irriterade därhemma fördelat på huvudsaklig anställning och kön.

Tabell 33. Avgränsning mellan arbete och fritid fördelat på huvudsaklig anställning (N=2948).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga												
Stämmer inte alls	135	33,7	117	26,7	443	27,3	84	25,5	81	55,1	15	48,4
Stämmer ganska dåligt	145	36,2	185	42,2	609	37,5	147	44,5	42	28,6	10	32,3
Stämmer ganska bra	92	22,9	106	24,2	453	27,9	79	23,9	22	15,0	5	16,1
Stämmer precis	29	7,2	30	6,8	120	7,4	20	6,1	2	1,4	1	3,2
Totalt	401	100	438	100	1625	100	330	100	147	100	31	100
Kvinnor												
Stämmer inte alls	79	29,5	86	24,9	341	26,3	51	23,4	57	55,3	10	41,7
Stämmer ganska dåligt	99	36,9	149	43,2	489	37,6	98	45,0	25	24,3	8	33,3
Stämmer ganska bra	71	26,5	87	25,2	371	28,6	54	24,8	19	18,4	5	20,8
Stämmer precis	19	7,1	23	6,7	98	7,5	15	6,9	2	1,9	1	4,2
Totalt	268	100	345	100	1299	100	218	100	103	100	24	100
Män												
Stämmer inte alls	56	42,1	31	33,3	102	31,3	33	29,5	24	54,5	5	71,4
Stämmer ganska dåligt	46	34,6	36	38,7	120	36,8	49	43,8	17	38,6	2	28,6
Stämmer ganska bra	21	15,8	19	20,4	82	25,2	25	22,3	3	6,8	0	0,0
Stämmer precis	10	7,5	7	7,5	22	6,7	5	4,5	0	0,0	0	0,0
Totalt	133	100	93	100	326	100	112	100	44	100	7	100

Svårigheter att koppla av på fritiden

På frågan om deltagarna har svårigheter att koppla av på fritiden p.g.a. ständiga tankar på arbetet svarade 34,4 % att det stämmer inte alls, 38,2 % att det stämmer ganska dåligt, 22,6 % att det stämmer ganska bra medan 4,8 % svarade att det stämmer precis.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: stämmer inte alls, 32,5 %, stämmer ganska dåligt, 38,4 %, stämmer ganska bra, 24,3 %, stämmer precis 4,9 %. Män: Stämmer inte alls, 40,6 %, stämmer ganska dåligt, 37,6 %, stämmer ganska bra, 17,2 %, stämmer precis 4,6 %.

I tabellen nedan redovisas svaren på frågan om deltagarna har haft svårigheter att koppla av på fritiden p.g.a. ständiga tankar på arbetet fördelat på huvudsaklig anställning och kön.

Tabell 34. Avgränsning mellan arbete och fritid fördelat på huvudsaklig anställning (N=2948).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga												
Stämmer inte alls	153	38,2	148	33,8	519	31,9	108	32,7	83	56,5	12	38,7
Stämmer ganska dåligt	152	37,9	163	37,2	638	39,3	127	38,5	45	30,6	10	32,3
Stämmer ganska bra	79	19,7	106	24,2	394	24,2	73	22,1	14	9,5	5	16,1
Stämmer precis	17	4,2	21	4,8	74	4,6	22	6,7	5	3,4	4	12,9
Totalt	401	100	438	100	1625	100	330	100	147	100	31	100
Kvinnor												
Stämmer inte alls	91	34,0	108	31,3	398	30,6	72	33,0	56	54,4	8	33,3
Stämmer ganska dåligt	103	38,4	136	39,4	509	39,2	79	36,2	30	29,1	9	37,5
Stämmer ganska bra	60	22,4	85	24,6	336	25,9	51	23,4	12	11,7	4	16,7
Stämmer precis	14	5,2	16	4,6	56	4,3	16	7,3	5	4,9	3	12,5
Totalt	268	100	345	100	1299	100	218	100	103	100	24	100
Män												
Stämmer inte alls	62	46,6	40	43,0	121	37,1	36	32,1	27	61,4	4	57,1
Stämmer ganska dåligt	49	36,8	27	29,0	129	39,6	48	42,9	15	34,1	1	14,3
Stämmer ganska bra	19	14,3	21	22,6	58	17,8	22	19,6	2	4,5	1	14,3
Stämmer precis	3	2,3	5	5,4	18	5,5	6	5,4	0	0,0	1	14,3
Totalt	133	100	93	100	326	100	112	100	44	100	7	100

Svårigheter att sova p.g.a. ständiga tankar på arbetet

På frågan om deltagarna har svårigheter att sova p.g.a. ständiga tankar på arbetet svarade 46,2 % att det stämmer inte alls, 34,4 % att det stämmer ganska dåligt, 16,2 % att det stämmer ganska bra medan 3,2 % svarade att det stämmer precis.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män ($p < 0,001$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: stämmer inte alls, 43,7 %, stämmer ganska dåligt, 35,1 %, stämmer ganska bra, 17,6 %, stämmer precis 3,5 %. Män: Stämmer inte alls, 54,0 %, stämmer ganska dåligt, 32,2 %, stämmer ganska bra, 11,5 %, stämmer precis 2,4 %.

I tabellen nedan redovisas svaren på frågan om deltagarna har svårigheter att sova p.g.a. ständiga tankar på arbetet fördelat på huvudsaklig anställning och kön.

Tabell 35. Svårigheter att sova på grund av ständiga tankar på arbetet fördelat på huvudsaklig anställning (N=2948).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga												
Stämmer inte alls	204	50,9	207	47,3	699	43,0	145	43,9	102	69,4	16	51,6
Stämmer ganska dåligt	125	31,2	147	33,6	581	35,8	125	37,9	32	21,8	13	41,9
Stämmer ganska bra	62	15,5	66	15,1	291	17,9	46	13,9	13	8,8	2	6,5
Stämmer precis	10	2,5	18	4,1	54	3,3	14	4,2	0	0,0	0	0,0
Totalt	401	100	438	100	1625	100	330	100	147	100	31	100
Kvinnor												
Stämmer inte alls	122	45,5	157	45,5	533	41,0	93	42,7	70	68,0	12	50,0
Stämmer ganska dåligt	90	33,6	117	33,9	474	36,5	81	37,2	21	20,4	10	41,7
Stämmer ganska bra	48	17,9	56	16,2	247	19,0	33	15,1	12	11,7	2	8,3
Stämmer precis	8	3,0	15	4,3	45	3,5	11	5,0	0	0,0	0	0,0
Totalt	268	100	345	100	1299	100	218	100	103	100	24	100
Män												
Stämmer inte alls	82	61,7	50	53,8	166	50,9	52	46,4	32	72,7	4	57,1
Stämmer ganska dåligt	35	26,3	30	32,3	107	32,8	44	39,3	11	25,0	3	42,9
Stämmer ganska bra	14	10,5	10	10,8	44	13,5	13	11,6	1	2,3	0	0,0
Stämmer precis	2	1,5	3	3,2	9	2,8	3	2,7	0	0,0	0	0,0
Totalt	133	100	93	100	326	100	112	100	44	100	7	100

Upplevd stress i privatlivet

Totalt rapporterar 15,2 % att de under det senaste året, dagligen känner stress och press på grund av saker som händer utanför arbetet, medan 44,8 % känner så några gånger per månad, 36,8 % några gånger per år och 3,2 % anger att de aldrig upplever detta.

Det finns en statistiskt säkerställd skillnad mellan kvinnor och män vad gäller upplevd stress och press i privatlivet ($p=0,009$). Kvinnor bejakar de högre kategorierna. I detalj: dagligen, 15,7 %, några gånger per månad, 45,5 %, några gånger per år 36,1 %, aldrig, 2,8 %. Män: dagligen, 13,8 %, några gånger per månad, 42,5 %, några gånger per år 39,0 %, aldrig 4,6 %.

I tabellen nedan redovisas deltagarnas svar på frågan om stress och press under det senaste året fördelat på verksamhet och kön.

Tabell 36. Deltagarnas upplevda stress och press i privatlivet fördelat på huvudsaklig arbetsgivare (N=2972).

	Privat		Kommun		Landsting		Stat		Egenföretagare		Annan	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Samtliga (N=2972)												
Aldrig	10	2,5	11	2,5	53	3,3	13	3,9	9	6,1	0	0,0
Några gånger per år	152	37,9	155	35,4	596	36,7	116	35,2	62	42,2	12	38,7
Några gånger per månad	175	43,6	210	47,9	720	44,3	150	45,5	61	41,5	14	45,2
Dagligen	64	16,0	62	14,2	256	15,8	51	15,5	15	10,2	5	16,1
Totalt	401	100	438	100	1625	100	330	100	147	100	31	100
Kvinnor (n=2257)												
Aldrig	5	1,9	9	2,6	38	2,9	6	2,8	5	4,9	0	0,0
Några gånger per år	92	34,3	124	35,9	468	36,0	79	36,2	42	40,8	9	37,5
Några gånger per månad	127	47,4	168	48,7	582	44,8	98	45,0	41	39,8	10	41,7
Dagligen	44	16,4	44	12,8	211	16,2	35	16,1	15	14,6	5	20,8
Totalt	268	100	345	100	1299	100	218	100	103	100	24	100
Män (n=715)												
Aldrig	5	3,8	2	2,2	15	4,6	7	6,3	4	9,1	0	0,0
Några gånger per år	60	45,1	31	33,3	128	39,3	37	33,0	20	45,5	3	42,9
Några gånger per månad	48	36,1	42	45,2	138	42,3	52	46,4	20	45,5	4	57,1
Dagligen	20	15,0	18	19,4	45	13,8	16	14,3	0	0,0	0	0,0
Totalt	133	100	93	100	326	100	112	100	44	100	7	100

Referenser

- Andersson, K., & Stridh, G. (1990). Byggnader med störningar i inomhusklimatet – en utredningsmodell. AMA-nytt Mark Hus, 2. Hämtat från www.inomhusklimatproblem.se/references/referenser/Referens1ny.pdf
- Cortina, L. M., Magley, V. J., Williams, J. H., & Langhout, R. D. (2001). Incivility at the workplace: Incidence and impact. *Journal of Occupational Health Psychology, 6*(1), 64–80.
- Ekvall, G. (1990). *Work climate*. Manual form A. Stockholm: G.E. Organizational Psychology.
- Kecklund, G., & Åkerstedt, T. (1992). The psychometric properties of the Karolinska Sleep Questionnaire. *Journal of Sleep Research, 1*(113).
- Kristensen, T. S. (2001). A new tool for assessing psychosocial work environment factors: The Copenhagen Psychosocial Questionnaire. In M. Hagberg, B. Knave, L. Lillienberg, & H. Westberg (Eds.), X2001 Exposure Assessment in Epidemiology and Practice. *Arbete och Hälsa, 10*: 210–213.
- Rizzo, J. R., House, R. J., & Lirtzman, S. I. (1970). Role conflict and ambiguity in complex organizations. *Administrative Science Quarterly, 15*(2): 150–163.
- Schad, E., Torkelson, E., Bäckström, M., & Karlson, B. (2014). Introducing a Swedish translation of the Workplace Incivility Scale. *Lund Psychological Reports, 14*(1). Lund University. Hämtat från https://dl.dropboxusercontent.com/u/67013152/LPR/LPR_Volume1401.pdf
- Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2004a). *UWES - Utrecht Work Engagement Scale*. Preliminary Manual [Version 1.1, December 2004]. Utrecht: Occupational Health Psychology Unit Utrecht University.
- Schaufeli W. B., & Bakker A. B. (2004b). Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: a multiple-sample study. *Journal of organizational behavior, 25*: 293–315.
- Webbenkäter, hämtat från <https://www.webbenkater.com>
- Österberg, K., Persson, R., Karlson, B., Carlsson Eek, F., & Ørbæk, P. (2007). Personality, mental distress, and subjective health complaints among persons with environmental annoyance. *Human and Experimental Toxicology, (26)*: 231–241.

I den här rapporten presenteras resultaten från Sveriges Psykologförbunds arbetsmiljöundersökning. Undersökningen genomfördes under hösten 2014 och gick ut till ca 7000 yrkesverksamma medlemmar. 3240 medlemmar svarade vilket innebär en svarsfrekvens på 48 %.

Enkäten sammanställdes, administrerades och har bearbetats av forskare på institutionen för psykologi vid Lunds universitet.

I undersökningen har vi haft ambitionen att täcka in de många olika verksamheter där våra medlemmar arbetar. Resultaten presenteras utifrån de största arbetsgivarna där psykologer verkar (kommunal-, landstings-, statlig-, samt privat verksamhet) samt för psykologer med egen företagsverksamhet.



Sveriges Psykologförbund/Swedish Psychological Association
Vasagatan 48. Box 3287. SE-103 65 Stockholm. Tel. +46 8 567 06 400
www.psykologforbundet.se



LUNDS
UNIVERSITET

Lunds universitet
Box 117, 221 00 Lund. Tel. 046-222 00 00
www.lu.se