



Vårdcentralsundersökning 2015

Patienters tillgång till psykolog på landets vårdcentraler

Syfte och genomförande

- Psykologförbundet har gjort en uppföljande kartläggning av tillgången till psykologer på landets vårdcentraler. Tidigare undersökningar gjordes 2009 och 2011.
- Sammanlagt finns det enligt våra uppgifter 1178 vårdcentraler och förbundet har kommit i kontakt med 1159 av dessa, vilket motsvarar 98%
- Kartläggningen gjordes genom telefonintervjuer samt mejlutskick under maj t.o.m. december 2015
- Vi ställde frågan ”Har patienterna på er vårdcentral tillgång till psykolog?”
- Med tillgång till psykolog avses en eller flera av följande alternativ;
 - anställd psykolog på vårdcentralen
 - psykolog via en central resursenhet
 - psykolog via vårdavtal

Sammanfattning

- 67 % har uppgett att patienterna har tillgång till psykolog. Av dessa har:
 - 69 % psykolog anställd på vårdcentralen.
 - 27 % psykolog via central resursenhet
 - 19 % psykolog via vårdavtal(vissa vårdcentraler har en eller flera kombinationer av ovan)
- Det är lika vanligt med psykolog på offentligt drivna vårdcentraler som på privata
- Men att ha psykolog anställd är vanligare hos offentligt drivna vårdcentraler
- Vårdavtal är vanligare bland vårdcentraler i privat regi

forts. sammanfattning

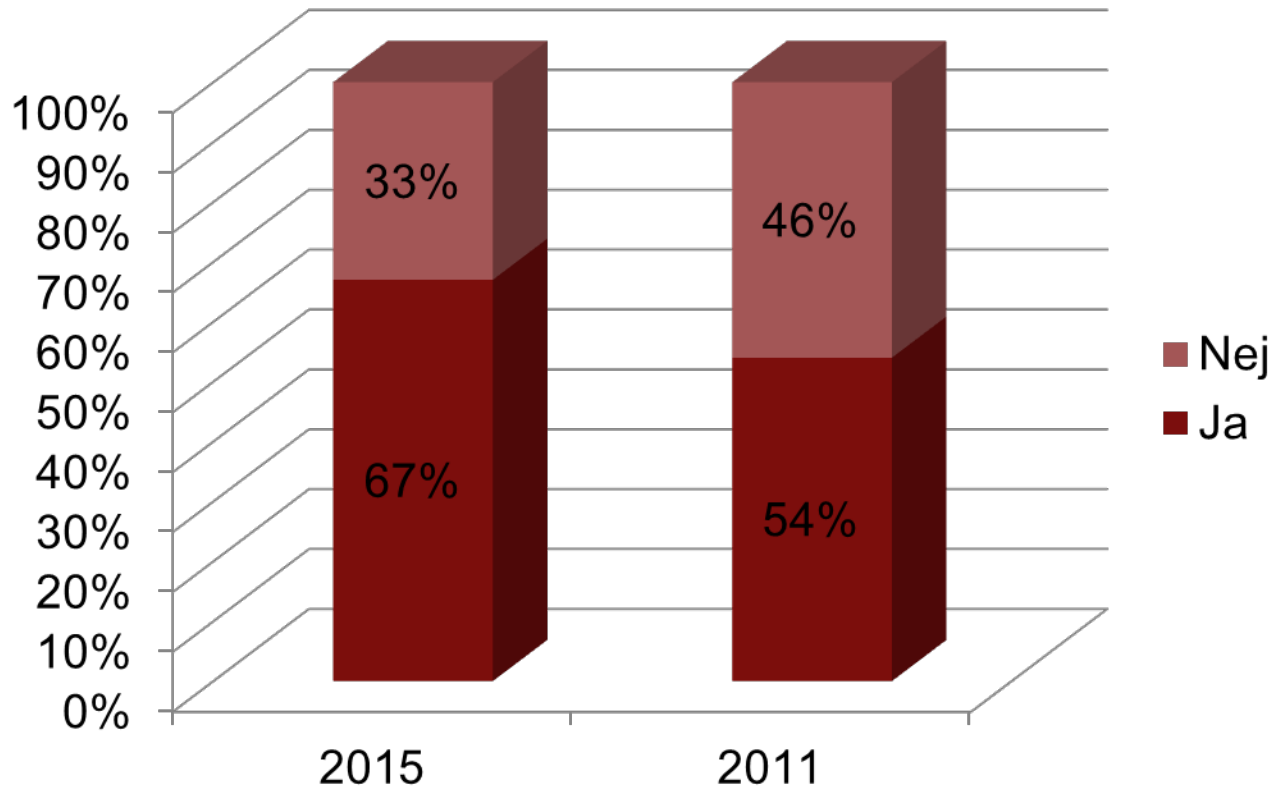
- Andelen anställda psykologer på vårdcentralen har ökat med 17 procentenheter mellan 2011 och 2015
- Tillgång till psykolog via central resursenhet har däremot minskat från 53% till 27% mellan 2011 och 2015
- Andelen vårdavtal har ökat med 5 procentenheter mellan 2011 och 2015

Jämförelser mellan 2015 och 2011

Vårdcentraler med tillgång till psykolog har ökat

(Bas 1150)

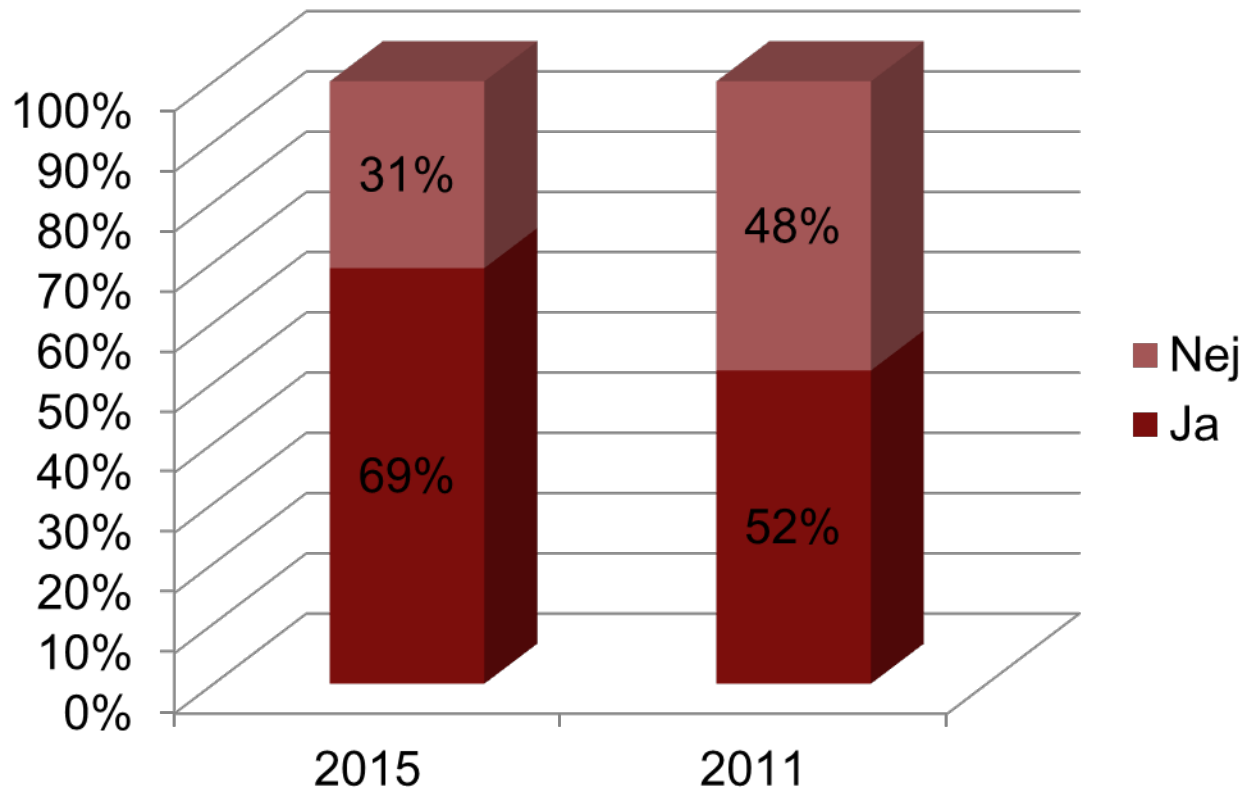
Fråga: "Har patienterna på vårdcentralen tillgång till någon psykolog?"



Anställda psykologer har ökat med 17 procentenheter

(Bas 768)

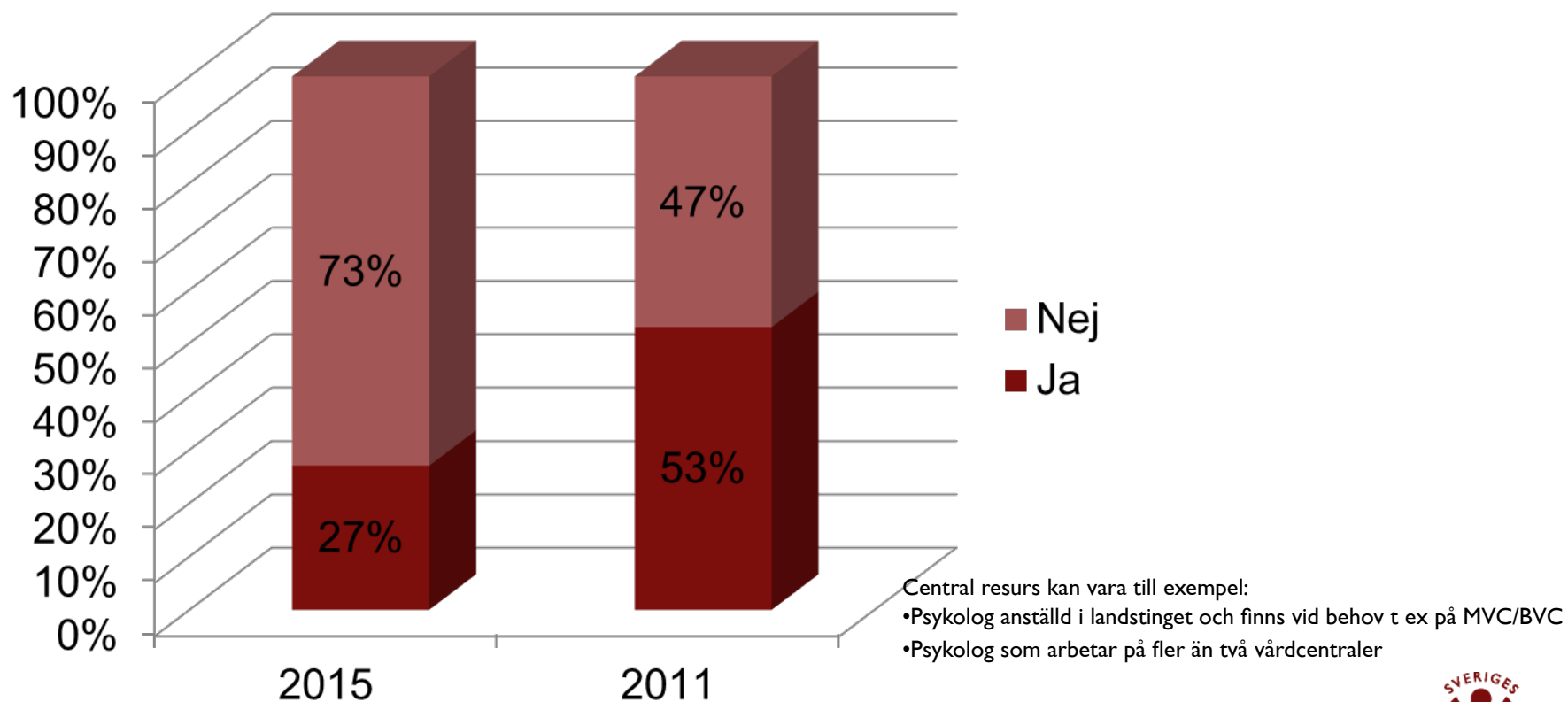
Fråga:: "Finns det en eller flera psykologer anställda på vårdcentralen?"



Tillgång till psykolog via central resursenhet har minskat

(Bas 755)

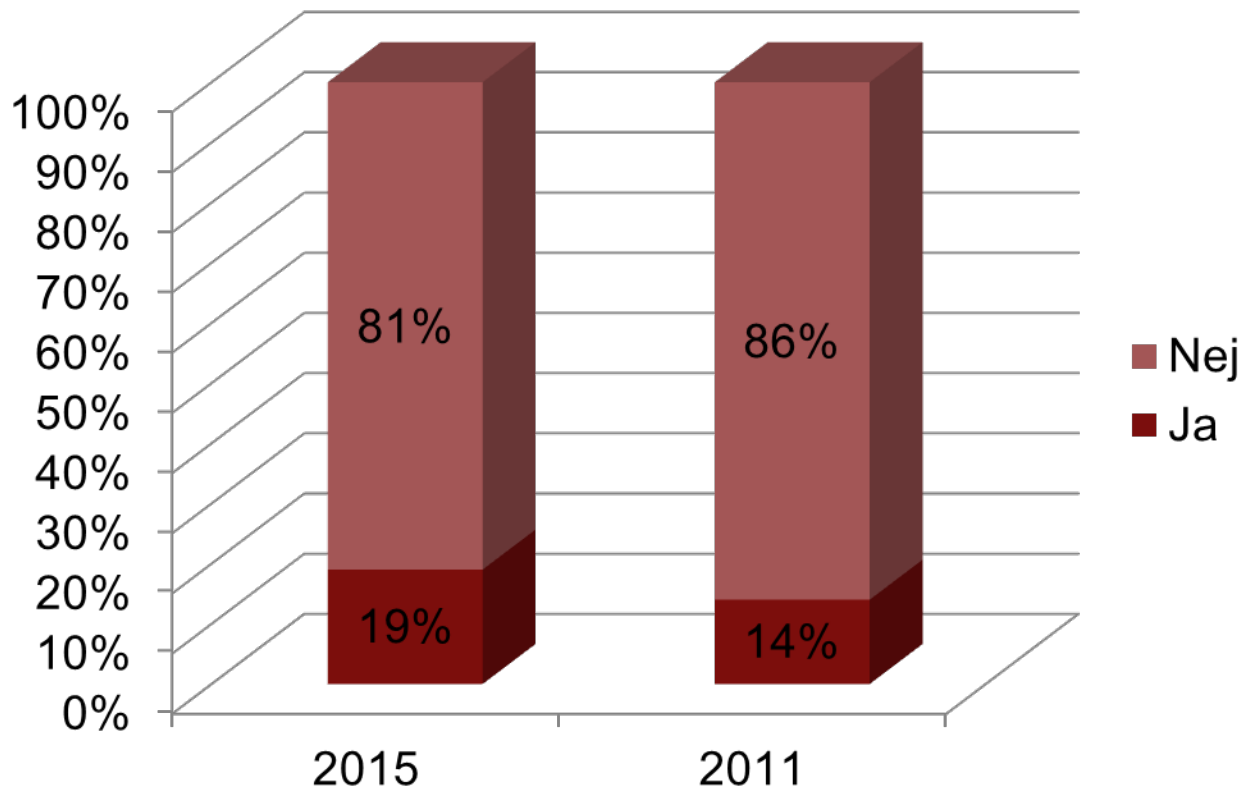
Fråga: "Finns det någon central resursenhet/motsvarande som vårdcentralen har tillgång till?"



Vårdavtal har ökat med 5 procentenheter

(Bas 764)

Fråga: "Finns det en eller flera privata psykologer med vårdavtal kopplade till vårdcentralen?"



Med vårdavtal avses att privatpraktiserande psykolog har avtal med vårdcentralen och patienten betalar enligt landstingtaxan

Tillgång till psykolog per landsting/kommun

Län	2015 (2011)
Blekinge	67% (29%)
Dalarna	71% (53%)
Gotland	100% (100%)
Gävleborg	74% (49%)
Halland	91% (83%)
Jämtland	66% (75%)
Jönköping	75% (91%)
Kalmar	95% (97%)
Kronoberg	34% (19%)
Norrbotten	31% (18%)
Skåne	63% (65%)
Stockholm	60% (32%)
Södermanland	50% (36%)
Uppsala	93% (94%)
Värmland	34% (49%)
Västerbotten	78% (56%)
Västernorrland	91% (93%)
Västmanland	54% (28%)
Västra Götaland	75% (53%)
Örebro	90% (81%)
Östergötland	30% (56%)

Ojämlig tillgång till psykolog mellan landsting/kommun

Län	2015
Gotland	100%
Kalmar	95%
Uppsala	93%
Halland	91%
Västernorrland	91%
Örebro	90%
Västerbotten	78%
Jönköping	75%
Västra Götaland	75%
Gävleborg	74%
Dalarna	71%
Blekinge	67%
Jämtland	66%
Skåne	63%
Stockholm	60%
Västmanland	54%
Södermanland	50%
Kronoberg	34%
Värmland	34%
Norrbottn	31%
Östergötland	30%

Slutsatser

- Tillgången till psykolog på vårdcentral har ökat men behovet är fortfarande långt ifrån täckt.
- Den psykiska ohälsan ökar, inte minst bland unga och kvinnor. Även om siffrorna pekar i en positiv riktning är behovet av psykologisk behandling fortfarande större än tillgången till psykologer på vårdcentraler.
- Tillgången till psykolog är ojämnt fördelad över landet så vården blir inte jämlik.

Psykologförbundet kräver:

- Psykologer på alla vårdcentraler.
- Jämlik vård även när det gäller psykologisk behandling